
ZDRAVA MLADINA – NAŠE NAJVEČJE BOGASTVO

SPOROČILO DR. H. MAHLERJA,
GENERALNEGA DIREKTORJA SVETOVNE ZDRAVSTVENE ORGANIZACIJE,
OB SVETOVNEM DNEVU ZDRAVJA '85

Z dviganjem prahu na improviziranem nogometnem igrišču v brazilski vasici, s tekmovanjem v teku skozi grmičevje v Keniji, z borbo na rokoborskem turnirju v Bangkoku ali s postavljanjem svetovnih rekordov na olimpijskih igrah – povsod mladi dokazujejo, da je v njihovem življenjskem obdobju telesna zmogljivost na višku. V letu 1985, **svetovnem letu mladih**, bo svet požel največjo in najboljšo letino mladih v zgodovini. Današnja mladina je najbolj zdrava starostna skupina, pa tudi izobražena je bolje kot kdajkoli prej. Ko preživi občutljivo otroško obdobje, je v bistvu zdrava; v zadnjih dveh desetletjih se je v deželah v razvoju vpis v šole podvojil, čeprav v šolskih klopeh sedijo predvsem dečki. Z lažjim dostopom v svetovno zakladnico znanja mladi ljudje lahko osvojijo in uporabijo nove ideje. V mnogih deželah so mlade oči uprte v zelene utripajoče ekrane računalnikov, mladi prsti kot blisk hitijo preko tastatur ali ustvarjajo nova vezja za nove računalnike.

Da bi ta mladostni potencial lahko pravilno usmerjali, je potrebno razumevanje in podpora. Mladost je izreden čas s posebnimi izzivi. To je obdobje, v katerem se telo spreminja iz otroka v odraslega. Za to starost sta značilni nestrpnost in radovednost ter velika želja, da bi bilo otroštva konec in bi se začelo obdobje neodvisnosti.

Več kot tri četrtine mladih med 15. in 24. letom živi v deželah v razvoju, to število pa se bo do leta 2 000 verjetno povzpelo na 84%. Tu nas torej čaka največja naloga. Mladi si želijo boljšega življenja, zato kažejo veliko nagnjenje k temu, da se iz dežele selijo v mesta. To načinja tradicionalno strukturo kmečke družine in jo nadomešča s stresnim načinom življenja obrobni skupnosti, ki živijo v siromašnih predmestjih. Mladi priseljenci se morajo soočiti z zahtevami mestnega življenja, ne da bi bili nanje pripravljeni. V mnogih delih sveta je med nezaposlenimi velik odstotek mladih – mnogi so nepismeni, mnogi neizučeni in neizkušeni. Tem sreča žal ni naklonjena.

Če je za starost značilna previdnost, je za mladost značilno nagnjenje do tveganja. **Te impulze lahko, namesto da jih pustimo, da se razvijejo v negativne navade, kot so kajenje, prekomerno uživanje alkohola ali odvisnost od mamil, usmerimo v pozitivne oblike, kot so šport, aktivnosti na prostem, družbena dejavnost.** Družba mora upoštevati tudi elemente, ki so značilni za mladostni duh – iskanje identitete in izraza ljubezni do soljudi.

Mladi bi lahko imeli pomembno vlogo v zdravstvenem varstvu – sami najboljše poznajo svoje zdravstvene probleme. Ker so sprejemljivi, predstavljajo skupino, ki je najbolj sposobna, da upošteva temeljna načela osnovnega zdravstvenega varstva, kar se najprej izrazi s skrbjo za samega sebe.

Študije so pokazale, da si večina mladih želi pomagati drugim in prevzeti odgovornost. Začne se lahko s programi zdravstvenega varstva, ki svetujejo, kako obdržati dobro počutje in zdravo živeti.

Ob svetovnem dnevu zdravja 1985, ko si prizadevamo za zdravje vseh, bi morala vsaka skupnost »narediti inventuro« svojih mladih moči in razvijati vse njihove sposobnosti. Radostna in eksplozivna energija mladosti in njena naravna radovednost čakata, da ju uporabimo za graditev boljšega sveta.