

AIDS

Priporočila za zdravstvene delavce

- Bodite pozorni na oblike spolnega vedenja, ki zvečujejo tveganje za okužbo z virusom HIV.

- Vsakega bolnika rutinsko povprašajte po njegovi spolni zgodovini. Pri tem se vzdržite vsakega obsojanja.

- Poučujte bolnike o širjenju virusa HIV in o preprečevanju le-tega; svetujte bolnikom, naj se izogibajo partnerjem, ki predstavljajo veliko tveganje za okužbo (se pravi ljudem, ki si mamila vbrizgavajo z injekcijo, prostitutkam, moškimi, ki zahajajo k njim, ljudem, ki se v spolnosti vedejo na tvegan način) in poučujte o pravilni rabi kondoma.

- Ljudem, pri katerih je tveganje za okužbo z virusom HIV veliko, ponudite možnost testiranja.

- Poizvedite, katere službe in ustanove delujejo v skupnosti, da boste ljudem tudi svetovali, kam naj se obrnejo.

- Kjer za ta namen obstajajo sredstva ter programi, se vključite vanje in ponudite svojo pomoč v obliki svetovanja, organizacije skupin in druge oblike pomoči okuženim z virusom HIV in njegovim partnerjem ali pa jih vsaj usmerite v ustanove javnega zdravstva ali druge medicinske ustanove, kjer jim bodo pomagali.

- Spodbujajte bolnika, naj svoje spolne partnerje pripravi do tega, da bodo prišli na pregled in pri tem tudi dejavno sodelujte.

- Pomagajte okuženim in neokuženim narkomanom, ki si mamila vbrizgavajo, da bodo poskrbeli za zdravljenje svoje odvisnosti in da ne bodo uporabljali skupnih igel in drugega pribora.

- Poučite nosečnice, okužene z virusom HIV, o velikem tveganju za nerojenega otroka in tudi nje same in jim pomagajte poiskati ustrezno svetovalno službo. Poskrbite za enako informiranost in svetovanje za vse z virusom HIV okužene ženske v plodnih letih.

Priporočila za spolne partnerje z virusom HIV okuženih oseb

- Poiščite nasvet pri zdravstvenem delavcu (in se udeležite serološkega testiranja). Če je serološki test negativen in ste klinično zdravi in če je od zadnjega spolnega odnosa, pri katerem niste uporabljali zaščite, ali od tedaj, ko ste nazadnje delili z nekom iglo, minilo vsaj šest mesecev, ste lahko malone povsem prepričani, da se pri tem stiku niste našli aidsa. Če ste imeli zadnji takšen stik z njim pred manj kot šestimi meseci ali če imate še vedno redne spolne odnose z okuženim partnerjem, bo treba testiranje ponoviti, da se boste prepričali, ali ste morda okuženi. Če je bil rezultat testa negativen in so spolnjeni vsi pogoji, navedeni v začetku, preberite nadaljnja navodila.

- Zavedajte se, da je edini način, da se izognete okužbi z virusom HIV, ta, da z okuženim partnerjem nimate spolnih odnosov in da spolne stike omejite na aktivnosti, pri katerih ne prihaja do izmenjave semenske tekočine, vaginalnih in cervikalnih izločkov ali krvi (objemanje, božanje). Če to ne gre, uporabljajte kondom, kar pa ne odpravi tveganja. Čeprav ne vemo čisto natančno, do kolikšne mere uporaba kondoma zmanjša tveganje za okužbo, pravilna in redna raba omeji tveganje prenašanja virusa HIV.

- Spolnih odnosov ne imejte, kadar imate sami ali pa partner kakšno okužbo ali poškodbo genitalnega, analnega ali oralnega področja in med menstruacijo.

- Če ste noseči, se obrnite na svetovalca, ki vam bo svetoval glede testiranja na virus HIV. Če test pokaže, da ste seropozitivni, poizvedite, kolikšno tveganje to pomeni za vašega nerojenega otroka in za vas samo.

- Ne darujte krvi, plazme, semena, mleka, telesnih organov in tkiv.