

## SVETOVNI DAN ZDRAVJA 1999

### DEJAVNO STARANJE

Staranje prebivalstva po vsem svetu je eden največjih izzivov, s katerimi se bo soočal svet v naslednjem stoletju. Po drugi strani pa lahko pomeni tudi veliko priložnost. Stari ljudje lahko družbi veliko dajo.

Na stare ljudi pogosto gledamo kot na homogeno skupino ljudi, ki živijo pretežno v industrializiranem svetu in od katerih niti lastna družina niti družba ne moreta več kaj dosti pričakovati - razen tega, da jima bodo v breme. To pa je daleč od resnice. Večina starih iz dneva v dan dokazuje, da so ti vtisi popolnoma napačni, in to je tudi vzpodbudilo Svetovno zdravstveno organizacijo, da se je osredičila na staranje.

Geslo svetovnega dneva zdravja leta 1999, v mednarodnem letu starih »Starajmo se aktivno« sporoča, da je za stare ljudi ključnega pomena prav to, da ohranijo svojo vlogo v družbi. Aktivno staranje zajema vse razsežnosti našega življenja: telesno, duševno, družbeno in duhovno.

Posameznik lahko veliko stori za to, da na stara leta ostane dejaven in zdrav. Ustrezen življenjski slog, aktivna vloga v družini in družbi in naklonjeno okolje omogočajo blaginjo. Politika, ki skrbi za odpravljanje družbene neenakosti in revščine, je bistvenega pomena za ohranjanje blaginje posameznika.

Nepretrgana skrb za zdravje in za kakovost življenja omogočata zadovoljno, skladno, povezano skupnost več rodov in dinamično gospodarstvo. Svetovna zdravstvena organizacija si bo prizadevala, da bo skrb za dejavno staranje postala sestavni del vseh razvojnih programov.

**dr. Gro Harlem Brundtland**  
generalna direktorica  
Svetovne zdravstvene organizacije