

Beleške ob knjigah

»Problem prehrane prebivalstva v Sloveniji«

V tej knjigi, ki jo je izdala Zveza ženskih društev Slovenije, so zbrani vsi referati in razprave iz posvetovanja o prehrani v decembru 1955. Knjiga obsega 96 strani in vsebuje sledeče referate: Prehrana našega prebivalstva (dr. Damjana Bebler), Kmetijska proizvodnja živil (Andrej Petelin), Industrijska proizvodnja in predelava (ing. Albert Nučič), Preskrba prebivalstva z živilom (Mara Dermastja), O kvarjenju živil (ing. Emilija Letonja), Prehrana v javnih kuhinjah, obratnih kuhinjah in zavodih (Andreja Grum).

Zelo pomembne in aktualne so razprave, katerih se je poleg tov. Vide Tomšičeve udeležilo še 23 diskutantov, zastopnikov raznih družbenih organizacij in ustanov, med njimi tudi dve medicinski sestri (Francka Šušteršič in Majda Musek). Knjiga zelo dobro in vsestransko osvetljuje problem prehrane prebivalstva pri nas, tako z zdravstvenega, gospodarsko finančnega in prosvetno vzgojnega stališča.

»O spolni vzgoji«

Knjigo, ki obsega 160 strani, je izdala Zveza prijateljev mladine in stane 270 din. V njenem prvem delu obravnava avtorica Helena Puhar vzgojo spolnosti, v drugem pa pouk o spolnosti. V prvem delu poudarja, da je cilj spolne vzgoje v tem, da skuša v človeku izoblikovati vse vrline njemu lastnega spola in mu posredovati vrline drugega spola. Pouk o spolnosti pa naj bralca seznanja z zakoni obnavljanja vsega živega v naravi in človeka posebej. Pouči naj ga o razlikah med spoloma, z gradnjo in delovanjem spolnih organov ter pomenom vsega tega za človeško življenje.

Avtorica posebej pove, da je knjižica namenjena staršem, ne pa otrokom in do-

zorevajoči mladini. Staršem naj bi svetovala, kako otroke pravilno oblikovati in voditi za njihovo bodočo vlogo v tej smeri.

»Otrok od spočetja do pubertete«

Spisala dr. M. Avčin in dr. S. Lunaček. Delo je izšlo kot izredna knjiga Prešernove družbe za leto 1957., obsega 112 strani in stane 180 din. V prvem delu obravnava dr. Avčin otrokovo okolje pred rojstvom in po rojstvu v prvem letu življenja, nadalje malega in šolskega otroka. Avtor naglašaja predvsem važnost okolja, v katerem se razvija otrok, in krvne vplive, ki jih ima na otrokovo duševnost neprimerno vzdušje v posameznih družinah. V drugem delu knjige pa dr. Slava Lunaček razlaga in ugotavlja, kakšni so vplivi okolja na doraščajočo mladino. Obširno obravnava telesni razvoj otroka, vpliv sonca, vode in zraka, telesno vzgojo in zdravstveno vzgojo, pravilno telesno držo ter odmor in počitek otroka. Celotna snov knjige daje poučen pregled dobrih in slabih vplivov okolja, v katerem otrok živi od spočetja do pubertete.

»Pobačaji i regulisanje začeca«

Knjigo je izdala Medicinska knjiga, Beograd-Zagreb, v letu 1955. Obsega 110 strani in stane 160 din. Poznana specialistka, ginekologinja in porodničarka dr. Anđjelina Mojić je napisala knjigo z najbolj aktualno temo: Problem abortusa in kontracepcije s strani žene in moža. Avtorica, ki dobro pozna, kakšno je stanje zdravstvene zaščite matere in otroka v naši državi, je v tej knjigi združila stališče ginekologov in svoje gledanje, ki temelji na bogatih izkustvih, ter široki javnosti s strokovnega stališča osvetlila vprašanje reguliranja porodov.

»Moj otrok«

Knjiga je izšla 1956 pri založbi »Obzorja« v Mariboru, obsega 191 strani in je v prodaji za ceno 200 din. V nji obravnava avtorja dr. Draga Črnelč in dr. Franc Rostaher poglavja o nosečnosti, porodu in otročnici, nadalje dobo novorojenčka, dojenčka, malega predšolskega in šolskega otroka. Natančna je razlaga o pravilni negi ter sodobni prehrani zdravega in bolnega otroka. V knjigi so na kratko omenjene prebavne motnje, otroške akutne infekcijske bolezni in druge bolezni, ki jih srečujemo pri otrocih, ter nega in prva pomoč pri njih.

»Prehrana nosečnic«

Je ena izmed knjižic, ki jih zadnja leta sistematično izdaja Centralni zavod za napredek gospodinjstva v Ljubljani. Spisala sta jo dr. Bogdan Tekavčič, predstojnik Centralnega ginekološkega dispanzerja, in Marija Dernovšek, med. sestra ginekološke klinike. Obsega 64 strani. Stane 150 din.

Po vsebini je knjiga razdeljena v dva dela. V prvem delu dr. Tekavčič utemeljuje, čemu posebej govorimo o prehrani žene v času nosečnosti, in seznanja bralce, kakšna naj bo prehrana nosečnice po kakovosti in količini. Govori o nujno potrebnih snoveh, ki jih v prehrani nosečnice ne sme manjkati. Ob koncu prvega dela ob razloži tudi prehrano otročnice.

Drugi del, ki ga je napisala med. sestra Dernovškova, pa daje praktična navodila s splošnimi pripombami za prehrano med nosečnostjo. Za citirani pregovor, »da bi slovenska mati prodala krilo za zdravje svojega otroka«, pravi, da bi ga morali dopolniti še z besedami, »za otroka, ki ga pričakuje«.

V tem delu knjižice so praktični napotki za pripravljavanje hrane in sestavljanje jedilnikov, ki so po kalorični in biološki vrednosti pravilni za nosečnico. — Avtorica drugega dela navaja tudi »preproste domače mere« namesto gramov in tabelo najvažnejših sestavin hrane.

Obzorn

MEDNARODNI TEČAJ NJEVANJE V DELU KULOZI

Med. s. Anica

Svetovna zdravstvena sedežem v Ženevi je spec velikem aparatu Organi narodov. Ustanovljena je Pred tem so se z zdravstvenimi vprašanji pečale že različne mednarodne organizacije. Svetovna zdravstvena organizacija skrbi zlasti za dvig zdravstva v nezadostno razvitih deželah, njen cilj pa je dvigniti narode na čim višjo zdravstveno raven.

Leta 1950 je bil v Kopenhagnu sklican kongres Mednarodne unije za borbo proti

kjer se je razpravljalo o tu- ti v državah, kjer je ta boj razvit in kjer ta nezadost- z pomanjkanja kvalificira- venega kadra. Da bi tem agala, pa je Svetovna zdrav- zacija sklenila, da se usta- aterih državah mednarodni centri za izpopolnjevanje v delu proti tuberkulozi. Naloga teh centrov je vzgoja zdravstvenega kadra za antituberkulozno službo.

Eden teh centrov je za bližnji Orient ustanovljen v Istanbulu in prireja v zad- njih letih enkrat letno 4 do 6 tedenski te- čaj za izpopolnjevanje v delu proti tuber- kulozi. Za ta tečaj so izbrani zdravniki in