

Novosti – Izkušnje – Pobude

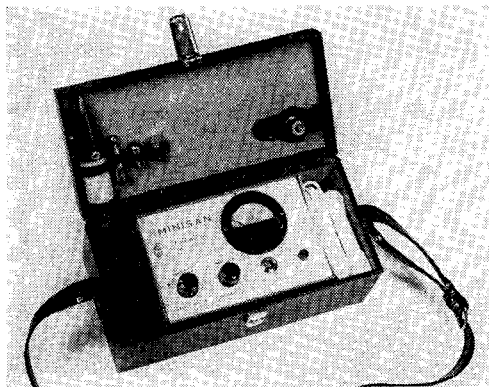
V tej številki našega strokovnega glasila odpiramo novo rubriko, kjer naj bi tekla beseda o važnejših pripomočkih, preizkušenih delovnih metodah in ukrepih za sodobno nego bolnika, o novih in pomembnejših medikamentih ter načinu njihove aplikacije, kolikor pridejo v poštev na delovnem področju medicinske sestre. Semkaj bomo uvrščali tudi opise novih rutinskih posegov in vas seznanjali z novimi napravami za osnovno delo v območju diagnostike, terapije in rehabilitacije, torej naloge, ki jih neposredno opravljata medicinska sestra ali fizioterapevt, kadar kdo od njiju sodeluje kot član strokovne ekipe.

Da bi bila rubrika čim boljša in da bi bila res preizkušen svetovalec, vodnik in informator, vabimo prav vse, ki iz svojega področja obvladajo katero od novosti oziroma specialnosti, da čim pogosteje sodelujejo v tej rubriki.

Za začetek smo se v ta namen zglasili v podjetju »Elektromedicina«.

Uredništvo

MINISAN — APARAT ZA ELEKTROTERAPIJO



Elektroterapija se uspešno uporablja pri številnih obolenjih ter okvarah organov in organskih sistemov, ki so posledica poškodb, vnetij in drugih etioloških dejavnikov. Skorajda ni bolnišničnega oddelka ali klinike brez bolnikov z indikacijo za to vrsto fizikalne terapije. Mnogim bolnikom je elektroterapija celo dalj časa edina terapevtska pomoč.

Ti razlogi so dali pobudo za konstrukcijo Minisana, elektronskega generatorja enosmernega (galvaničnega) in izmeničnega (faradičnega) toka.

Transistorji in tiskano vezje so omogočili **miniaturno izvedbo** (170 × 110 × 90 mm, teža 3 kg). Aparat je s potrebnim priborom vred spravljen v lični usnjeni torbici, ki je pripravna za prenašanje. Zato lahko izvajamo elektroterapijo na bolniku kar v postelji — ne le samo v bolnišnici, temveč tudi doma. Ker je ravnanje z Minisanom preprosto, ga bolniki lahko uporabljajo po navodilu tudi doma in sami.

Dasi je indikacijsko področje elektroterapije zelo obsežno, se je to zdravljenje po dosedanjih izkušnjah uspešno obneslo zlasti v dveh oblikah:

1. Kot električna stimulacija (z impulzi galvaničnega in faradičnega toka)
 - mišic z ohranjeno inervacijo po poškodbah;
 - denerviranih mišic;
 - spastičnih mišic;
 - za preprečevanje pooperacijskih flebotromboz.
2. Ob uporabi enosmernega toka:
 - a) kot galvanizacija — pri nevralgijah in hiperhidrozi;
 - b) za iontoforezo (uvajanje farmakološko aktivnih snovi v organizem)
 - pri vnetjih, poškodbah in degenerativnih obolenjih malih sklepov, zlasti pri revmatičnem artritisu interfalangealnih in metakarpofalangealnih sklepov; pri bolečih Heberdenovih vozličih;
 - pri preobčutljivosti posamičnih dermatomov po herpesu zostru in pa prožilnih con (trigger zone) pri nevralgiji trigeminusa;
 - pri kroničnem limfedemu;
 - pri trdovratnih epidermofitijah.

UV STERILIZAROR

V skupino aparatov za sterilno delo, ki jih izdeluje »Elektromedicina«, smo dobili nov aparat, v katerem z ultravioletnimi žarki steriliziramo instrumente in pribor.

Naprava je funkcionalno skonstruirana tako, da ob optimalnem volumnu zavzema minimalni prostor.

Dimenzije: 520 × 220 × 265 mm; **teža:** 7 kg

Priključna moč: 15 W (oziroma 1 kWh v 70 urah obratovanja)

Priključna napetost: 220, 50 Hz

Montiramo ga lahko na zid s posebnimi nosilci, ki jih imajo v ta namen tudi v zalogi.

Sterilizacija je hladna, dosežena z ultravioletnim žarčenjem. Ultravioletne žarke oddaja specialna Hg svetilka z nizkim pritiskom. Ultravioletni žarki imajo zelo veliko germicidno moč in v najkrajšem času uničijo bacile, bakterije in druge mikroorganizme, kakor tudi njihove spore, ko jih obsevajo z direktnimi in refleksnimi žarki.

Zavod za zdravstveno varstvo SRS Ljubljana, ki je testiral čas in učinkovitost sterilizacije v aparatu, je ugotovil, da je naprava zelo praktična in uporabna. Dobre uspehe sterilizacije, npr. okuženje frizerskega pribora, dosežemo že pri 10-minutnem žarčenju, popolno sterilizacijo pa po 25-minutnem žarčenju. (Atest Zavoda za zdravstveno varstvo SRS Ljubljana št. 04-244/1 z dne 29. 10. 1968.)

Uporaba: Predmete zložimo na rešetko, vendar nikoli en predmet čez drugega. Ko zapremo vratca naprave, vključimo svetilko s stikalom, ki je na levi strani aparata. Svetilka se vžge po ca. 2 sekundah in aparat začne sterilizirati.

Vzdrževanje: Z vato, namočeno v alkoholu, občasno obrišemo germicidno svetilko in odbojno ploščo pod rešetko. Čistimo vedno po izključitvi aparata. Vratca naprave so iz plastične snovi in jih smemo čistiti samo z vato ali mehko tkanino, navlaženo v vodi.

CARDIOTOP

je izdelek francoske firme »Thomson-Medical-Telco«. Informacija o tem aparatu se nanaša na članek dr. Marjana Jeršeta »Elektroterapija — uspešna metoda za reanimacijo srca«, objavljen v tej številki.

Cardiotop je prenosni komplet za reanimacijo srca. Tehta malo, zavzema neznameniten prostor, dela avtomatično, je uporaben v bolnišnici ali na kliniki, prav tako pa tudi med vožnjo v rešilnem avtomobilu, v kaki delavnici, tovarni ali celo v letalu.

Ob prometni nesreči ali nujnem zdravljenju, ki doslej ni bilo možno drugje kakor v specialnem zavodu, bo zdaj mogoče dati ustrezno pomoč tudi na kraju nesreče.

TRAPEZ NA STOJALU

s katerim vas v tej številki našega glasila s svojim oglasom seznanja Zavod SRS za rehabilitacijo invalidov, je priporočljiv za bolnike v domači oskrbi, ki so zaradi kakršne koli bolezni ali invalidnosti potrebni takšnega pripomočka.

Prednost trapeza na stojalu je v tem, da ga lahko namestimo ob vsaki postelji ali improviziranem ležišču.

Če zdraveči zdravnik bolniku ta trapez predpiše kot nujno potrebno pomagalo pri njegovi bolezni, je plačnik zanj komunalni zavod za socialno zavarovanje.

»...Toda jaz resnično verjamem, da so nezdravi upi njihovih prijateljev za invalide ena najtežjih stvari, ki jih morajo prenašati. Ni je navade, proti kateri bi mogla ostreje govoriti, ker iz dolgoletnega dela z bolniki in iz svojih osebnih izkušenj le predobro poznam učinek neutemeljenih spodbud. Zato resno apeliram na vse prijatelje, na vse obiskovalce in zdravstveno osebje, naj nehajo spodbujati bolnika s tem, da se površno izražajo o njegovem stanju in da pretiravajo z možnostjo njegovega ozdravljenja.«

Iz »Beležk o negi«
Florence Nightingale