

Dietični preparati — predpisovanje kot zdravilo

Na prošnjo komisije Republiškega zdravstvenega centra (RZC) za zdravstveno varstvo žena, otrok in mladine je pediatrična sekcija Slovenskega zdravniškega društva (SZD) oziroma od nje pooblaščen posebna strokovna komisija proučila **načine za prehranjevanje novorojenčkov in dojenčkov** ter dala o tem naslednje mnenje in predloge:

Komisija je mnenja, da je pravilna prehrana temeljni pogoj za normalen in usklajen telesni in duševni razvoj otroka. Zdravi in krepko rojeni dojenčki dobro prenašajo in tudi uspevajo ob mešanicah kravjega mleka. Slabotni novorojenčki in nedonošenčki, ki jih matere prve mesece življenja ne morejo hraniti same ali pa jih ne dojijo dovolj, so ogroženi. Njihova prebavila in izločala le s težavo vzdržujejo pri takšnem načinu prehranjevanja elektrolitsko in acidobazno ravnotežje telesnih tekočin. Njihov razvoj je zato zavrt in zapoznel. Isto velja tudi za sicer krepke dojenčke, ki pa so po hujši bolezni izčrpani, zaradi česar je toleranca njihovih prebavil za normalno prehrano zmanjšana. V vseh teh primerih mora zdravnik predpisovati posebne načine in vrste prehrane. Tako predpisana hrana pa ni več samo živilo, temveč zdravilo v pravem smislu besede.

Komisija je sestavila seznam domačih in tujih proizvodov, različnih vrst mleka v prahu z navedbo indikacije, kdaj naj se posamezni preparati predpisujejo, in sicer:

I. Indikacije:

- Akutne prebavne motnje.
- Rekonvalescenca po težjih obolenjih z distrofijo ali brez nje, kot predhodna razbremenilna dieta pri dojenčkih ali malih otrocih.

P r e p a r a t i: Lactacid, Neolac, Humana 9.

II. Indikacije:

— Atrofija ali distrofije hujše stopnje, in to zaradi intolerance, alergije in neuspevanja ob mešanicah svežega kravjega mleka, oziroma navadnega mleka v prahu.

— Atrofije in distrofije druge etiologije v obdobju strogega dietičnega režima.

- Kronične prebavne motnje.
- Kronična kožna obolenja.
- Po kirurških posegih.

P r e p a r a t i:

Laktovit, Bif, Bebiron 0, I, II, Bebivit, Humana 0, 1, 2, 9.

III. Indikacije:

- Ob porodu in v neonatalnem obdobju prizadeti dojenčki.
- Nedonošenčki.

Ob sočasni agalaktiji, hipogalaktiji ali boleznii matere, ki onemogoča dojenje oziroma uporabo odbrizganega mleka.

— Dojenčki, ki ne uspevajo ob drugem mleku.

— Pri odstavljanju od ženskega mleka.

Preparati:

Humana 0, 1, 9.

IV. Indikacije:

— Vrojene presnovne motnje.

— Malabsorpcijski sindromi.

— Nephrosis, Nephritis.

Preparati:

Lofenelac, Minafen, HF₂, Galaktomin, Locasol, Edosol, Humana 9, Complan.

Komisija je mnenja, da je v navedenih indikacijah vsakokratni dietični preparat zdravilo, in priporoča zato, da se predlog sprejme v celoti in da se omogoči predpisovanje predlaganih preparatov ob navedenih indikacijah na zdravniški recept, v breme skladov zdravstvenega zavarovanja.

Ker je komisija RZC o tem mnenju oziroma predlogih konzultirala še vrsto drugih strokovnjakov, izdaja **RCZ na podlagi dop. 25. člena v zvezi s 15. členom poslovnika za delo in poslovanje RZC in njegovih organov naslednje mnenje oziroma priporočilo:**

Predpisovanje zgoraj navedenih dietičnih preparatov kot zdravilo je ob upoštevanju navedenih indikacij pri novorojenčkih in dojenčkih strokovno utemeljeno.

Zato se priporoča, da to primerno upoštevajo tudi skupnosti zdravstvenega zavarovanja v svojih splošnih aktih, posebno še, ker gre za (bodočo) obvezno obliko **popolnega** zdravstvenega varstva novorojenčkov in dojenčkov ... (32. in 36. člen zakona o zdravstvenem zavarovanju in o obveznih oblikah zdravstvenega varstva).

RCZ se pri tem mnenju oziroma priporočilu ni spuščal in se ni mogel spuščati v finančna vprašanja ter v vprašanja, ali gre za registrirani (domači) dietični preparat ali za uvoženega, ker meni pač, da je treba to urediti v splošnih aktih skupnosti zdravstvenega zavarovanja.

(Iz okrožnice RZC.)

KO ČLOVEK DOSPE TAKO DALEČ, DA SE LAHKO VŽIVI V TRPLJENJE DRUGIH, TEDAJ IMA PRVO ETAPO NA TEŽKI POTI SVOJE DOLŽNOSTI ŽE ZA SEBOJ.

Georges Duhamel