

Delovna terapija na sprejemnem oddelku psihiatrične klinike

UDK 362.22:615.851.32

IZVLEČEK – Sprejemni oddelek psihiatrične bolnišnice zajema zelo različno populacijo psihiatričnih pacientov v akutni fazi obolenja, vendar lahko delovni terapevt tudi na takšnem oddelku opravlja vse delo in dejavnosti, seveda prilagojeno razmeram in odnosom na oddelku. Vsekakor pa je na tem oddelku tudi najbolj odvisen od sodelovanja s celotnim timom.

Opisani so osnovni cilji, smotri, dela in naloge delovnega terapevta na sprejemnem oddelku psihiatrične bolnišnice ter prvi začetki večjega poudarka na socioterapevtskem delu, kot novejši metodi v psihiatriji.

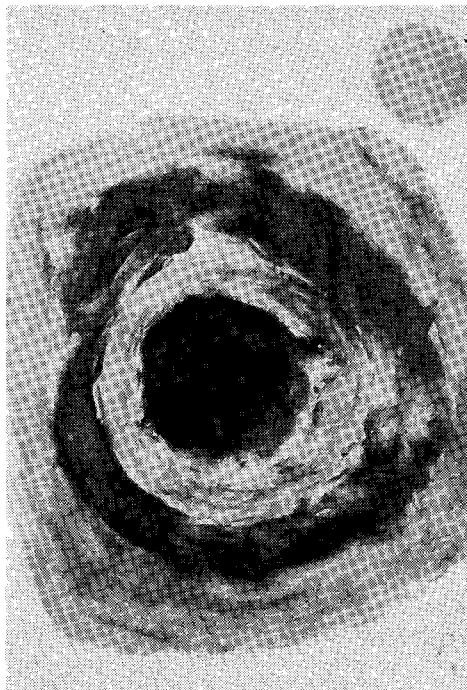
OCCUPATIONAL THERAPY AT THE ADMISSIONS UNIT OF THE UNIVERSITY DEPARTMENT OF PSYCHIATRY. The Admissions Unit of the University Department of Psychiatry Ljubljana deals with a wide spectrum of acute psychiatric cases. Tasks and duties carried out by the occupational therapist of the Unit are therefore adapted to the specific conditions encountered there. The results of his work depend to a great extent on the cooperation with the therapeutic team as a whole. The author describes the tasks and objectives of the occupational therapist of the Unit, and presents the socio-therapeutic service which is being introduced as a new method of psychiatric management.

Delovni terapevt se v terapevtsko obravnavo pacienta vključi že pri njegovem sprejemu, kjer mu je v veliko pomoč pri vključitvi in vživetju v novo situacijo. Nadalje pozorno spremlja vse njegove akcije in reakcije na aktivnosti in okolico, v kateri se nahaja. Med prvimi tudi opazi pacientove sposobnosti in izraženo zanimanje, kar je lahko zelo pomembno za načrtovanje pacientovega zdravljenja ter njegovo vrnitev v prejšnje okolje. S tem pa vpliva na lažje diagnosticiranje.

Za dober prvi stik s pacientom je potrebno **dovolj informacij o njegovih potrebah, problemih, odnosih, zmožnostih ter bolezenskih spremembah**, kar je pogoj za vse nadaljnje sodelovanje. Vse te informacije dobi delovni terapevt na »sprejemni viziti«, kjer se tudi nakažejo smernice in cilji delovne terapije pri posameznem pacientu.

Delovni terapevt mora svojo pozornost usmeriti predvsem na probleme, ki najbolj ovirajo pacientovo zdravljenje. Uporabljati mora metode dela, ki pacienta pomirjajo, večajo emocionalno varnost, družabnost, samospoštovanje, zmanjšujejo strah ter druge emocionalne napetosti, sproščajo energijo, vsaj delno zadovoljujejo pacientove potrebe, predvsem pa zagotovijo uspeh.

Enako kot se delovni terapevt vključuje ob samem sprejemu pacienta, sodeluje tudi ob jutranjem vstajanju ter urejanju pacienta, ga vzpodbuja, opozarja in mu pomaga. Sledi jutranja telovadba ter prvi pogovori o delu, ki ga bodo pacienti opravljali ta dan. To delo je treba vsak dan sproti prilagajati in izbirati zaradi velike fluktuacije pacientov, pa tudi zaradi same akutne bolezenske simptomatike pacientov na sprejemnem oddelku, ki se spreminja iz dneva v dan.



Naslov teme: **Terapevtska skupnost-in jaz** – pacientka je odmaknjena in izolirana od skupine



Naslov teme: **Svet okoli mene** – ogrožujoče doživljanje ljudi in situacij pri depresivnem oziroma suicidalnem pacientu

Tekom dopoldneva potekajo vse druge aktivnosti **zaposlitvene terapije**:

- različne likovno kreativne tehnike (risanje, mozaik, kolaž, reliefno šivanje blaga, izdelovanje lutk),
- drobne terapevtske tehnike (kvačkanje, pletenje, vezenje, tkaničenje, izdelovanje tapiserij, makrame),
- industrijske tehnike (posamezne faze ročnih tehnik z industrijskega traku),
- rekreacija: družabne igre (domino, človek ne jezi se, šah, memory, karte), šport (sprehod, telovadba na prostem ali v telovadnici) ter kulturne dejavnosti (organizirano branje, petje, recitiranje),
- sestanki »velike skupine« s kulturnimi programi in družabnimi prireditvami,
- dvakrat tedensko sestanek terapevtske skupnosti.

V popoldanskem času pa potekajo naslednje aktivnosti:

- enkrat tedensko muzikoterapija (poslušanje glasbe z risanjem ali pisanjem),
- enkrat tedensko je čajanka,
- organizirano gledanje televizije ali diafilmov,
- sprehodi ter rekreacija.

NAJVEČJA ŽIVLJENJSKA SREČA JE PREPRIČANJE, DA SMO LJUBLJENI.

Hugo

V zadnjem času poskušamo vsi člani zdravstvenega tima na našem oddelku še bolj okrepiti socioterapevtsko delo kot izhodišče dela oddelka. Zato vključujemo še:

- male skupine,
- individualne pogovore s pacienti,
- več rekreacije (tudi ob glasbi),
- in kar je najpomembnejše – naše tedenske »skupine osebja«, to so sestanki, na katerih se pogovarjamo o našem delu, problemih in težavah, nastalih ob delu s psihiatričnimi pacienti, izmenjamo izkušnje ter načrtujemo nadaljnje delo. Supervizor in dva psihologa nam sproti s strokovno psihološkega vidika pomagajo, nas usmerjajo in dodatno usposablajo.

Kritično ocenjujemo tudi likovne rezultate muzikoterapije, kar nam je v pomoč pri diagnostiki, spoznavanju posameznega pacienta ter pri njegovi nadaljnji terapevtski obravnavi.

S takim načinom dela smo prišli do številnih zanimivih spoznanj:

- da delo s psihiatričnim pacientom zahteva predvsem ljudi z občutkom za sočloveka, polnega stisk in strahu;
- da je naše bolnike treba nenehno spodbujati in aktivirati ter jih tako vračati v realnost;
- potrebne so stalne pohvale in vspodbude;
- nikoli ni preveč osebja, kajti le z vključitvijo in sodelovanjem celotnega tima je delo uspešno in poteka nemoteno;
- pomembno pa je tudi to, da sedaj, ko se tudi mi med seboj pogovarjamo, veliko lažje delamo. Pogovori namreč tudi nas motivirajo in spodbujajo za nadaljnje delo.

TISKOVNI SKLAD ZDRAVSTVENEGA OBZORNIKA

V tiskovni sklad Zdravstvenega obzornika so od februarja 1983 do januarja 1984 prispevali:

- | | |
|--|----------------|
| - Marjeta Rupar, Ljubljana (avtorski honorar) | 1.000,00 din; |
| - Marinka Kurilič, Jesenice (avtorski honorar) | 500,00 din |
| - Petra Kersnič, Ljubljana (avtorski honorar) | 880,00 din; |
| - dr. Bogdan Leskovic, Ljubljana (avtorski honorar) | 750,00 din; |
| - Mina Jeromel, Maribor (avtorski honorar) | 750,00 din; |
| - Marjanca Čuk, Ljubljana (avtorski honorar) | 1.125,00 din; |
| - Mateja Kožuh-Novak, Marjeta Križman in Meta Kovačič-Lužnik, Ljubljana (avtorski honorar) | 750,00; |
| - Društvo medicinskih sester Ljubljana (namensko za slikovni razvoj Zdravstvenega obzornika) | 20.000,00 din; |
| - as. dr. Milan Ličina in Fani Tisu, Ljubljana (avtorski honorar) | 1.600,00 din; |
| - Majda Gorše, Ljubljana (avtorski honorar) | 1.000,00 din; |
| - Verica Turk, Ptuj (avtorski honorar) | 1.120,00 din. |

Za sodelovanje in materialno podporo našemu strokovnemu glasilu se vsem lepo zahvaljujemo!

Uredništvo