

SVETOVNI DAN ZDRAVJA 1989

GOVORIMO O ZDRAVJU

Letošnji svetovni dan zdravja, 7. april, je posvečen pomembni vlogi, ki jo imajo različne oblike komunikacije pri ozaveščanju prebivalstva o zdravem načinu življenja



dr. Hiroshi Nakajima

Na predvečer 21. stoletja postaja vse bolj in bolj jasno, da zdravje hodi z roko v roki z ekonomskim in družbenim razvojem. O tem se moramo pogovarjati – to je **treba** povedati. Komunikacije so ključni dejavnik današnjega sveta.

Vsak moški, ženska in otrok mora imeti možnost, da si izbere zdrav način življenja. Če naj bo tako, mora poznati dejavnike, ki učinkujejo na zdravje: okolje, voda, hrana, dobre navade in razvade.

Svetovna zdravstvena organizacija si prizadeva za ohranjanje in varovanje zdravja v družbi. Zato moramo poiskati tiste, ki lahko pri tem svetujejo in ki znajo druge pripraviti do tega, da bodo govorili o zdravju.

Ljudje z znanjem, informacijami in izkušnjami se morajo naučiti, da bodo to delili z drugimi. Če naj človeštvo preživi, se mora naučiti živeti zdravo.

Odločil sem se, da svetovni dan zdravja posvetim komunikacijam o zdravem načinu življenja; vsi, ki so odgovorni za informiranje, vzgojo ali za vzpostavljanje dialoga v družbi – sodelujte v imenu zdravja. Zdravje je naša najdragocenejša dobrina, tako za posameznika kot za družbo. Zdravniki, časnikarji, učitelji, ljudje na ključnih položajih, starši in prijatelji, prevzemimo odgovornost. Govorimo o zdravju, ne o boleznih! Pogovarjajmo se! Brez zdravja ni ničesar... Pogovarjajmo se o zdravju!

