

EVROPA BREZ TOBAČNEGA DIMA

Kajenje cigaret je na prvem mestu med vzroki bolezni in prezgodnjega umiranja v Evropi, ki bi se mu lahko izognili.

V Evropi se pandemija kajenja širi z veliko hitrostjo. Zaradi tobaka vsako leto umre približno 800 000 prebivalcev Evrope.

Če se bo kajenje še naprej širilo po zdajšnjih vzorcih, lahko pričakujemo, da bo kar 100 milijonov ljudi od 850 milijonov, kolikor jih danes živi v Evropi, umrlo zaradi tobaka. Leta 2025 bo kajenje pokončalo približno 200 Evropejcev vsako leto.

Kajenje je po vsem sodeč ena izmed najškodljivejših in zaslužujočih navad, ki ji je človeštvo kdajkoli podleglo. Svoboda, ki jo uživa tobačna industrija, postaja v ozračju javnega mnenja, ki zahteva zaščito pred škodljivimi izdelki na tržišču in snovmi, ki onesnažujejo zrak, naravnost absurdna.

Tveganje za raka na pljučih je pri pasivnem kajenju 50 do 100-krat večje od tveganja za pljučnega raka zaradi izpostavljenosti azbestnim delcem.

Marsikdo kar 40 ali več let preživi na delovnem mestu. Izpostavljenost tobačnemu dimu na delovnem mestu je lahko torej precejšnja.

Tobačna industrija in njene zaveznice se na vso moč upirajo kakršnikoli zakonodaji, ki bi omejevala kajenje. V neki ameriški tobačni družbi so izračunali, da bi zaradi ukrepa, ki bi povzročil, da bi vsak kadilec pokadil vsak dan le eno cigareto manj, imeli pri prodaji kar 92 milijonov dolarjev izgube.

Na Norveškem in Islandiji, kjer so popolnoma prepovedali oglašanje tobačnih izdelkov, so ugotovili, da odtlej kadi precej manj odraščajočih otrok.

Prvi cilj tobačne industrije so otroci. Ker dolgoletni kadilci umirajo zaradi svoje razvade, vse več ljudi pa jo tudi opuščajo, mora tobačna industrija poskrbeti za nove kandidate, če hoče ohraniti visoko raven prodaje. Rekruti za kadilce pa so malone v vseh primerih prav otroci in adolescenti.

Pravica otrok do tega, da odraščajo v miru, ne da bi jih kdo silil k temu, naj se oprimejo življenjsko ogrožujoče navade, nedvomno odtehta malone neomejeno svobodo, ki jo pri reklamiranju tobačnih izdelkov uživa tobačna industrija.

Javnost o nevarnostih kajenja ni ustrezno obveščena. Marsikatera revija ali časopis se ne meni za vprašanje kajenja ali pa ga minimalizira, ker se noče zameriti oglaševalcem.

Preprost nasvet in podpora splošnega zdravnika lahko vsaj pet odstotkov kadilcev pripravita do tega, da opustijo svojo razvado.

Kampanje za zdravo življenje se pogosto začnejo pri zdravstvenih delavcih, in prav glede tega področja še zdaleč ne moremo biti zadovoljni. Raziskava navad študentov medicine v Evropi je razkrila, da manj kot 30% študentov zadnjih letnikov medicine sploh vé, da kajenje predstavlja najhujše tveganje za srčno-žilne bolezni.

World Health Organization