

MEDNARODNI DAN MEDICINSKIH SESTER

DUŠEVNO ZDRAVJE – DEJAVNOSTI MEDICINSKIH SESTER

Leta 1963 je Mednarodni svet medicinskih sester, zavedajoč se prispevka Florence Nightingale k sestrinstvu, določil 12. maj – njen rojstni dan – za Mednarodni dan medicinskih sester.

Za nacionalna združenja medicinskih sester po vsem svetu ta dan pomeni priložnost, da javno opozorijo na bistvena vprašanja, in sicer tako informativno kot tudi v svečani obliki.

Mednarodni dan medicinskih sester je namenjen predvsem dvojemu, in sicer temu, da medicinske sestre javnost opozorijo na določene vidike svojega dela in tudi temu, da same osvežijo svoje znanje o kakem področju dela, ki ga morda ne poznajo dovolj.

V številnih deželah se dejavnosti ob Mednarodnem dnevu medicinskih sester odvijajo ves teden in vključujejo javnost, uradne predstavnike in predstavnike drugih poklicev. Sredstva javnega obveščanja spremljajo dogajanje, ko skušajo medicinske sestre na različne kreativne načine opozoriti javnost na določeno temo ali problematično področje.

Pogosto je rezultat teh aktivnosti kak načrt ali program, ki je usmerjen k večji povezanosti med medicinskimi sestrami samimi ter med njimi in predstavniki drugih poklicev.

Področje, ki ga je Mednarodni svet medicinskih sester izbral za leto 1991, je duševno zdravje. Zanj so se odločili, še preden so se v sredstvih javnega obveščanja pojavila poročila o tem, v kako nečloveških pogojih živijo duševno bolni in tudi drugače prizadeti v nekaterih okoljih. Prav takšna poročila so vzbudila zaskrbljenost zdravstvenih delavcev ter hkrati od njih zahtevajo večjo pripravljenost in aktivnost.

Na desetine milijonov odraslih in otrok po svetu v določenem obdobju v življenju prizadene kakšna akutna ali kronična duševna motnja, čemur prepogosto sledi izolacija s strani okolice in razdor družine, skupnost pa se s problemom ponavadi ne zna učinkovito spopasti.

In takšen odnos se nadaljuje kljub temu, da napredek v znanosti in tehnologiji omogoča spreminjanje tradicionalnih konceptov pristopa k duševno bolnim in njihovim družinam ter vzporedno s tem tudi v večini primerov boljšo kvaliteto življenja teh bolnikov.

Medicinske sestre, ki skupaj z drugimi strokovnjaki skrbijo za duševno bolne, lahko pri preprečevanju duševnih motenj, vzgoji družine in ozaveščanju skupnosti ter rehabilitaciji takšnih bolnikov odigrajo odločilno vlogo.

Marsikje na svetu so medicinske sestre edini zdravstveni delavci, ki se ukvarjajo z duševno bolnimi.

Ob mednarodnem dnevu medicinskih sester v letu 1991 želimo opozoriti na najpomembnejše svetovne probleme v zvezi z duševnim zdravjem.

Spregovorili bomo tudi o dejavnikih, ki zavirajo normalno rast in razvoj otrok in o nevarnosti, ki jo za otroke pomenijo slabo ravnanje, oboroženi spopadi v okolju, izkoriščanje in zlorabe. Še posebej bomo opozorili na člene Konvencije o pravicah otrok. Zraven bomo kajpak vključili tudi razprave o vlogi medicinskih sester in njihovem prispevku na področju duševnega zdravja.

Cilji mednarodnega dneva medicinskih sester so:

1. Pomoč nacionalnim združenjem medicinskih sester in drugim pri osrediščanju na vprašanja duševnega zdravja, vlogo in odgovornost medicinskih sester in njihovih združenj ter na njihov prispevek na področju duševnega zdravja oziroma bolezni.
2. Sprotno obveščanje nacionalnih združenj medicinskih sester o področju duševnega zdravja oziroma bolezni.
3. Spodbujanje medicinskih sester, da bodo duševno bolnim posameznikom in njihovim družinam znale nuditi ustrezno pomoč.
4. Poudarek tistim področjem izobraževanja medicinskih sester, ki jih je treba posodobiti, da bodo bodoče medicinske sestre sposobne izvajati programe s področja duševnega zdravja.
5. Informiranje javnosti o tem, kako lahko vsakdo poskrbi za preprečevanje duševnih motenj in izboljšanje duševnega zdravja, še zlasti pri otrocih.
6. Opozarjanje na vprašanja človekovih pravic v zvezi z duševnimi boleznimi oziroma zdravjem in na odgovornost medicinskih sester pri njihovem varovanju.
7. Pregledna predstavitev vprašanj človekovih pravic in politike, ki obvladuje prakso dela z duševno bolnimi.

MEDNARODNI SVET MEDICINSKIH SESTER