

beležka ob knjigi

Barbara B. Bauer in Signe S. Hill

POT V MENTALNO ZDRAVJE

Načrtovanje zdravstvene nege in postopki

Prevedla in v samozaložbi izdala Marinka Pahole

Ljubljana, 1992

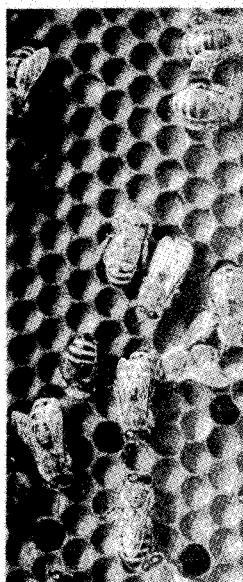
Delo z duševno kakorkoli motenimi ali bolnimi osebami ni le strokovno zelo zahtevno, ampak je lahko tudi čustveno hudo obremenjujoče za vse, ki so svoja delovna prizadevanja namenili skrbi za te osebe in njihovi zdravstveni negi. Vendar pa bi težko našli še kakšno področje zdravstvene nege, kjer je za to osebje (če to ni izjemoma že predhodno sistematično izobraženo za to delo) tako slabo poskrbljeno tako s profesionalnega kot osebnostnega stališča. Pridobivanje osnovnih in usmerjenih znanj je marsikje zanje prepuščeno ne vedno zadostni didaktični usmerjenosti njihovih nadrejenih kar sproti, ob delu, njihovo osebno duševno ravnotežje pa je večinoma odvisno od klime na oddelku in v timu, v katerega so vključeni. Tako ima zdravstveno in drugo osebje, ki skrbi za nego oseb, ki razen drugih, morda tudi primarnih motenj in bolezenskih hendikepiranosti kažejo različne motnje na polju duševnega zdravja, tudi v ustanovah, ki po svoji zasnovi niso ozko primarno psihiatrično usmerjene, za to delo pogosto premalo psihiatričnega znanja. S tem pa je prikrajšano tudi za možnosti razvijanja tistih poklicnih spretnosti in sistematične usposobljenosti, ki bi jih napravile bolj gotove in učinkovite pri pomoči bolniku, oskrbovancu ali gojencu pri odpravljanju in obvladovanju njegovih motenj in bi prispevale k ustreznjšemu ozračju na oddelku. Take možnosti bi bistveno olajšale težke delovne in življenjske pogoje za osebje in oskrbovance, hkrati pa bi osebju omogočale vzdržati in gojiti notranje ravnovesje in zdrave medosebne odnose v delovnem timu.

Knjigo *Pot v mentalno zdravje – načrtovanje zdravstvene nege in postopki*, je izbrala, prevedla in v samozaložbi izdala andragoginja Marinka Pahole. Ob svojem delu s psihiatričnimi bolniki, ki jih zdravljenje

Barbara B. Bauer

in

Signe S. Hill



**načrtovanje
zdravstvene
nege in
postopki**

pot v mentalno zdravje

usmerja na poti v čimbolj zdravo, polno in dejavno življenje izven ustanov, je občutljivo zaznavala pomanjkanje ustreznih strokovnih spodbud, ki otežkoča delo osebja, zadolženega za zdravstveno nego, ob izpolnjevanju te težke naloge.

Priročnik, ki sta ga v ZDA izdali Barbara Bauer in Signe Hill, strokovnjakinji za izobraževanje medicinskih sester in drugega osebja, zaposlenega z zdravstveno nego, ne daje le osnovnega pregleda duševnih motenj in bolezni ter znanja o temeljnih znakih njihovega kliničnega manifestiranja. Še bolj kot to so dragoceni konkretni in neposredni napotki, kako ravnati z bolniki s to problematiko, kako jim pomagati pri razvoju samostojnosti, ustreznije socialnosti in vzpostavljanju osnovnih življenjskih spretnosti in kako jih spodbuditi k čim bolj primernemu razreševanju konfliktov. Te usmeritve so podane jasno, s primeri, s sliko in razlago, ki povezuje rešitev problema z razlogom za njegov nastanek, hkrati strokovno vestno in človeško občutljivo.

Poglavja, ki si v priročniku smiselno sledijo, obravnavajo duševno zdravje in bolezen nasploh, razvoj posameznih vrst motenj, njihovo klasifikacijo, opise različnih oblik vedenja, izvirajočega iz njih, usmeritve za razpoznavanje raznih oblik bolnega in neprilagojenega vedenja ter napotke za njihovo obvladovanje in preprečevanje, opis programov zdravstvene nege, načrtovanje in izvajanje neposredne obravnave oseb z druževnimi motnjami, tako celostno kot v posebnih, zahtevnih okoliščinah (fizična agresivnost, napetost in tesnoba, suicidalnost in depresivnost pacientov . . .), pregled možnih intervencij in postopkov ob različnih kliničnih slikah in spodbude za delo na sebi, tako potrebno vsem, ki se tako neposredno soočajo s človekovo duševno stisko.

Priročnik je sestavljen po načelih sodobne didaktike – z zastavljeno strukturo vsakega poglavja, z opisom primerov in konkretnih situacij, s smiselnim povezovanjem teorije in prakse, povzetki, vprašanji, na katera si bralec spontano odgovarja sam in s tem postaja

ustvarjalen in ves čas primerno ozaveščen dejavnik in sodelavec avtoric knjige. Delo zaključujejo še naloge za vrednotenje, ki poudarijo priložnost dejavnega deleža, h kateremu vabi knjiga svojega bralca.

Branje bo zanimivo za vse katerih delo je povezano z zdravstveno nego oseb z duševnimi motnjami in to ne glede na to, v kakšni ustanovi in s katerih organizacijskih in strokovnih izhodišč. Še posebej bo dragoceno za tiste, ki jim tega dela ne olajšuje in usmerja posebna psihiatrična izobrazba – za medicinske sestre, delovne terapevte, socialne delavce, defektologe in pedagoge. Knjiga jim bo pomagala do boljšega razumevanja zapletene problematike vedenja in obravnave duševno kakorkoli motenih oseb, do jasnejših in konkretnjših izhodišč za njihove profesionalne intervencije in do bolj definirane lastnega mesta v celostni obravnavi – pa tudi do bolj zadovoljujočega doživljanja lastne vloge pri pomoči ljudem v duševni stiski.

Martina Tomori