

## MEDNARODNI DAN MEDICINSKIH SESTER 1997

## PROTI ZLORABI OPOJNIH SNOVI PRI MLADIH

Kodeks medicinskih sester, ki ga je sprejel Mednarodni svet medicinskih sester (ICN), opredeljuje dve temeljni odgovornosti medicinske sestre, in sicer odgovornost za *krepitev zdravja in preprečevanje bolezni ter odgovornost, ki si jo deli z drugimi državljani, za spodbujanje in podporo akcijam v prid zdravstvenih in socialnih potreb ljudi.*

Problem zlorabe opojnih snovi postaja pereč zdravstveni problem v razvitih deželah in v deželah v razvoju. Ocenjujejo, da tobak pobije kake tri milijone ljudi na leto, zloraba alkohola pa je eden vodilnih vzrokov zbolelosti in umrljivosti. S tobakom, alkoholom in drugimi snovmi je povezanih tudi vse več socialnih problemov. Posledice pogosto niso povezane samo s posameznikom, ampak z vso družino, prijatelji, sodelavci in družbo v celoti.

Vse bolj zaskrbljujoče pa je naraščajoče število mladih ljudi, ki zlorabljajo snovi, ki povzročajo odvisnost. Med te snovi spadajo kokain, heroin, tobak, alkohol, pomirjevala in topila. Mladi segajo po opojnih snoveh pogosto zaradi težav v družini, življenjskih stisk in vpliva vrstnikov. Biološke spremembe v adolescenci sprožajo negotovost in anksioznost in pot iz teh stisk mladi pogosto iščejo s pomočjo droge.

Združeni narodi so, zavedajoč se razsežnosti problema, desetletje od leta 1991 do 2000 razglasili za **Desetletje boja proti zlorabi drog.**

Medicinske sestre se po vsem svetu spopadajo s škodljivimi učinki zlorabe drog ter z z njimi povezanimi telesnimi, duševnimi in socialnimi zapleti. Kot ključne zdravstvene delavke v številnih okoljih, med drugim tudi v skupnosti, šoli in na delovnem mestu, medicinske sestre pri odpravljanju problema zlorabe drog igrajo zelo pomembno vlogo. Pomen te vloge se še poveča, če pomislimo na dejstvo, da zbolelost za aidsom oziroma okužba z virusom HIV naraščata predvsem med tistimi, ki zlorabljajo droge ter si pri tem izmenjujejo injekcijske igle.

International Council of Nurses (ICN) skupaj s Svetovno zdravstveno organizacijo poziva pridružene članice, naj združijo svoja prizadevanja za preprečevanje zlorabe drog. V ta namen so leta 1992 pripravili komplet gradiva in ga razdelili svojim članom.

ICN obnavlja svoja prizadevanja za odpravo zlorabe drog in poziva nacionalna društva medicinskih sester, naj vplivajo na vlade svojih dežel, na skupnosti in šole, da bodo razširjali informacije o tveganju, ki spremlja zlorabo opojnih snovi.

Poleg tega ICN spodbuja nacionalna združenja medicinskih sester, naj se povežejo z drugimi organizacijami, mladinskimi združenji in svojimi vladami ter skupnostmi ter načrtujejo in izvajajo strategije za boj proti zlorabi drog med mladimi.