

## ICN: MEDNARODNI DAN MEDICINSKIH SESTER 2000

### MEDICINSKE SESTRE SO VEDNO TU ZA VAS

»Zavedam se, da bodo medicinske sestre vedno tam, kjer je potrebno – kjer ljudje trpijo – in kjer nemočni potrebujejo nego in pomoč.«

*Dr. Gro Harlem Brundtland,  
generalna direktorica Svetovne zdravstvene organizacije*

#### **Ob vsaki uri in v vsakem obdobju življenja: 11 milijonov medicinskih sester predstavlja hrbtnico zdravstva po vsem svetu**

»Nedvomno drži, da so medicinske sestre hrbtnica večine timov zdravstvene oskrbe, še zlasti timov primarnega zdravstva,« pravi generalna direktorica Svetovne zdravstvene organizacije, dr. Gro Harlem Brundtland. »Svetovna zdravstvena organizacija zaupa medicinskim sestram, ki skrbijo za ljudi v vseh življenjskih obdobjih: za nosečnice, dojenčke, otroke, odrasle, odrasle in ostarele; še zlasti se posvečajo ranljivim skupinam, kot so revni, begunci in razseljene osebe, ‚otroci s ceste‘ in brezdomci.«

Kakovostna zdravstvena nega pripomore k boljšemu zdravju. Poleg tega pa mora biti tudi cenovno učinkovita. Zdravstvena nega, ki jo opravljajo usposobljene medicinske sestre, omogoča tudi boljše rezultate zdravljenja in se torej nedvomno »splača«.

- Strokovna zdravstvena nega skrajša bivanje v bolnišnici ter s tem seveda znižuje stroške.
- Smrtnost v bolnišnicah je v obratnem sorazmerju s številom tam zaposlenih medicinskih sester – čim več je medicinskih sester, tem nižja je smrtnost.
- Pri bolnikih, ki so deležni ekspertne rehabilitacijske zdravstvene nege namesto običajne, je manj zapletov in redkeje postanejo telesno odvisni.
- Zdravstvena nega na domu med okrevanjem znižuje število hospitalizacij.

Dr. Lewis Thomas v svoji knjigi *The Youngest Profession* pravi: »Ko sem bil sam bolnik, sem ugotovil, da vse v bolnišnici povezujejo prav medicinske sestre – in nihče drug – in tako omogočajo njeno delovanje.«

#### **Kaj so o medicinskih sestrah povedale znane osebnosti**

»Znanstveni in tehnološki napredek ne more nadomestiti človeškega stika in pomembnosti, ki jo ima medosebni odnos, odziv drugega, in to verjetno najbolje označuje sestrinstvo.«

*Njeno veličanstvo, princesa Velike Britanije*

»Največji delež zdravstvenega in reševalnega osebja pri Rdečem križu predstavljajo medicinske sestre. So v neposrednem stiku z žrtvami, zaporniki, ranjenci, bolnimi, razseljenimi. Njihov neprecenljivi trud ... je vedno povezan z ukrepi, pri katerih sta upoštevani tako duševna kot telesna dimenzija. Tolažijo, zdravijo, izkazujejo ljubezen. Medicinske sestre znajo prisluhniti, ponuditi roko, izkazati spoštovanje.«

*Cornelio Sommaruga, predsednik Mednarodnega odbora Rdečega križa*

»Rad bi izkazal spoštovanje sestrinstvu – poklicu, ki ga Francozi zelo spoštujejo. Način lajšanja trpljenja se je morda v tehničnem pogledu spremenil, nista pa se spremenili telesna in moralna opora, ki jo dajejo medicinske sestre.«

*Jean-Pierre Chevenement, francoski notranji minister*

»Delo ICN se mi zdi zelo pomembno; občudujem njihovo zavzemanje za visoko kakovost zdravstvene nege. Pravica do zdravstvene nege je opredeljena v Deklaraciji o človekovih pravicah in v tem pogledu ICN in sestrinstvo znatno prispevata k prizadevanjem Združenih narodov.«

*Kofi Annan, generalni sekretar Združenih narodov*

»Medicinske sestre so odigrale ključno vlogo med mojo rehabilitacijo in zdravljenjem. Enako velja za milijone ljudi po vsem svetu, ki so znova ozdraveli in so bili med zdravljenjem deležni tolažbe skrbnih, sočutnih in izkušenih medicinskih sester.«

*»Superman« Christopher Reeve, igralec in režiser*

»Vem, da bodo medicinske sestre vselej stale ob strani tistim, ki jih potrebujejo – trpečim – in ranljivim, ki potrebujejo skrb in pomoč.«

*dr. Gro Harlem Brundtland, generalna direktorica Svetovne zdravstvene organizacije*

»V različnih okoljih, v bolnišnicah, na domovih in v negovalnih ustanovah medicinske sestre prizadevno služijo bolnikom in njihovim družinam in si tako pridobivajo njihovo zaupanje in trajno hvaležnost.«

*Predsednik Združenih držav Amerike Bill Clinton*

»Zame so medicinske sestre nepriznani heroji zdravstvenega poklica.«

*Častiti dr. John Sentamu, westminstrski škof*

»Medicinske sestre poznajo potrebe otrok in družin doma, pri delu in pri igri, hkrati pa ustvarjajo vezi med posamezniki, družinami, skupnostmi in zdravstvenimi delavci. Zaradi te lastnosti so medicinske sestre hrbtenica zdravstva po vsem svetu – in zaradi tega so medicinske sestre tudi zagovornice pravic otrok do preživetja, zaščite, nemotenega razvoja in sodelovanja – in goreče nasprotnice nesprejemljivih razlik, ki ogrožajo te pravice.«

*Carol Bellamy, izvršna direktorica UNICEFA*

»Ni večjega poslanstva, kot sta privilegij in priložnost, da sodeluješ pri zdravljenju človeka v celoti – njegove telesne, duševne in duhovne plati. Poklic medicinske sestre odlikujeta odgovornost in čast, da skrbi za zdravljenje večše, sočutno in upošteva najvišje standarde kakovosti.«

*Len Heffner, zdravnik, bolnišnica Age Khana v Nairobiju*

Prevod: Dunja Kalčič