

ZBORNİK: VARNA IN ZDRAVA HRANA NA MIZI POTROŠNIKA

Raziskovalni inštitut Visoke šole za zdravstvo je 7. decembra 2007 organiziral posvetovanje z naslovom Varna in zdrava hrana na mizi potrošnika. Ob tej priložnosti je izšel zbornik s štirinajstimi prispevki. Poleg preglednih člankov vabljenih priznanih mednarodnih in domačih strokovnjakov vsebuje še enajst raziskovalnih poročil s področja proučevanja zdrave hrane. Teh enajst raziskav je bilo opravljenih v slovenskem prostoru in so seveda predstavljene v slovenskem jeziku.

Večina med nami se čedalje bolj zaveda pomembne vloge, ki jo imata zdrava in uravnotežena prehrana v našem vsakdanjiku, saj z njeno pomočjo lahko poskrbimo za boljše zdravje in splošno počutje. Kot zdrav način prehranjevanja pojmuje vnos vseh potrebnih hranilnih snovi v pravilnem razmerju. Poudarja se tudi zadosten vnos vode. Potrošnik izdelka ali storitve ne kupi zaradi proizvoda samega, temveč zaradi potrebe, ki jo s tem zadovolji. Izdelek ali proizvod, ki ga potrošnik kupi, pa mora vsebovati vse elemente varnosti ob uporabi. Incidenca nalezljivih bolezni zaradi oporečne hrane tudi v Sloveniji narašča. Danes že veliko vemo o povzročiteljih in imamo izdelane varnostne ukrepe za preprečevanje okužb, saj je želja in dolžnost zagotoviti zdravo, neoporečno hrano. Število prijavljenih okužb pa se kljub temu povečuje.

V zborniku smo osvetlili vprašanje varne in zdrave hrane iz različnih zornih kotov, kajti med potrošniki narašča zaskrbljenost glede tveganj z živili. Zaradi kriz na področju živilstva v zadnjih letih postaja varnost in kakovost živil pomembna tema posameznikov kot potrošnikov in tudi medijskih razprav. Varnost živil je širok pojem, ki se razteza od tehnologije do zakonodaje in od prehrambenika do potrošnika živil. Odgovornost za varnost živil si delijo nosilci živilske dejavnosti, država in potrošniki, zato je vprašanje varne in zdrave hrane v pričujočem zborniku obravnavano z varnostno-sanitarnega, zdravstvenovzgojnega, mikrobiološkega in zakonodajnega vidika.

Vsebina zbornika:

Peter Raspor: Izzivi sedanjosti v živilsko prehrabeni verigi;
Marjeta Recek, Katja Povhe-Jemec, Mojca Triler: Ali jemo varno hrano? Vloga Ministrstva za zdravje pri zagotavljanju varne hrane;
Marjana Peterman: Ali vem, kaj jem – bo vilicam zadoščeno?
Mojca Jevšnik, Peter Raspor: Tveganja na poti od polja do mize;
Gregor Jereb, Mojca Jevšnik, Martin Bauer, Peter Raspor: Pitna voda: tveganja in osveščenost potrošnikov;
Borut Poljšak, Tomaž Lampe, Iztok Ostan, Peter Raspor: Antioksidanti v prehrani: varnost, zdravje in potencialna tveganja;



Andrej Ovca, Mojca Jevšnik: Hladna veriga in odnos do nje med potrošniki;
Silvestra Hoyer, Mojca Jevšnik, Peter Raspor: Odločanje za varno hrano v času nosečnosti;
Tita Stanek Zidarič: Prehranjevanje in pitje med porodom – argumenti za in proti;
Stojan Kostanjevec, Verena Koch: Prehransko znanje otrok in njihov odnos do zdravega načina prehranjevanja;
Ruža Pandel Mikuš, Andreja Kvas: Prehrana otrok in mladostnikov;
Anamarija Zore, Peter Zabukovnik, Alenka Andlovic: Enterohemoragični sev E. coli in onesnaženost hrane od polja do mize;
Verena Koch, Stojan Kostanjevec: Prehranska priporočila, prehranski pojmi in zdravo prehranjevanje;
Blaž Ivanc: Zagotavljanje varnosti živil v evropskem in slovenskem živilskem pravu – nekatere kritične pripombe k veljavni zakonodaji na področju varnosti živil.

Zbornik je dostopen tudi na spletni strani Raziskovalnega inštituta Visoke šole za zdravstvo Univerze v Ljubljani: http://www.vsz.uni-lj.si/~naveza/vsebina/si/raziskovalni_institut/

Urednica zbornika:
doc. dr. Darja Rugelj