

V Obzorniku zdravstvene nege št. 3 je bila na straneh 176 in 177 netočno objavljena Razpredelnica 2, ki jo zdaj ponovno objavljamo. Uredništvo se avtorjema in bralcem opravičuje.

Razpredelnica 2. Pogostnost uživanja skupin živil. / Table 2. Consumption frequency of food groups.

| Skupine živil | Kako pogosto uživate naslednje skupine živil? <sup>1</sup> |    |       | Kolikokrat dnevno? <sup>2</sup> |    |       |                     |     | Priporočila            |                       |
|---------------|--|----|-------|---------------------------------|----|-------|---------------------|-----|------------------------|-----------------------|
|               | Možni odgovori   | N  | f (%) | Možni odgovori                  | N  | f (%) | Aritmetična sredina | SD  | obrok/dan <sup>3</sup> | enot/dan <sup>4</sup> |
| Sadje         | a) Nikoli  | 1  | 2,1   | 1                               | 8  | 17,0  | <b>2,3</b>          | 1   | <b>2</b>               | <b>3</b>              |
|               | b) Vsak mesec  | 0  | 0,0   | 2                               | 21 | 44,7  |                     |     |                        |                       |
|               | c) Vsak teden  | 0  | 0,0   | 3                               | 10 | 21,3  |                     |     |                        |                       |
|               | d) Vsak dan  | 44 | 93,6  | 4                               | 2  | 4,3   |                     |     |                        |                       |
|               |  |    |       | 5                               | 2  | 4,3   |                     |     |                        |                       |
|               | Ni odgovora  | 2  | 4,3   | Ni odgovora                     | 4  | 8,5   |                     |     |                        |                       |
| Zelenjava     | a) Nikoli  | 0  | 0,0   | 1                               | 19 | 40,4  | <b>1,5</b>          | 0,7 | <b>3</b>               | <b>4</b>              |
|               | b) Vsak mesec  | 0  | 0,0   | 2                               | 11 | 23,4  |                     |     |                        |                       |
|               | c) Vsak teden  | 14 | 29,8  | 3                               | 0  | 0,0   |                     |     |                        |                       |
|               | d) Vsak dan  | 31 | 66,0  | 4                               | 1  | 2,1   |                     |     |                        |                       |
|               |  |    |       | 5                               | 0  | 0,0   |                     |     |                        |                       |
|               | Ni odgovora  | 2  | 4,3   | Ni odgovora                     | 16 | 34,0  |                     |     |                        |                       |
| Krompir       | a) Nikoli  | 0  | 0,0   | 1                               | 1  | 2,1   | <b>1,5</b>          | 0,7 | <b>5</b>               | <b>14</b>             |
|               | b) Vsak mesec  | 2  | 4,3   | 2                               | 1  | 2,1   |                     |     |                        |                       |
|               | c) Vsak teden  | 40 | 85,1  | 3                               | 0  | 0,0   |                     |     |                        |                       |
|               | d) Vsak dan  | 3  | 6,4   | 4                               | 0  | 0,0   |                     |     |                        |                       |
|               |  |    |       | 5                               | 0  | 0,0   |                     |     |                        |                       |
|               | Ni odgovora  | 2  | 4,3   | Ni odgovora                     | 45 | 95,7  |                     |     |                        |                       |
| Žita          | a) Nikoli  | 0  | 0,0   | 1                               | 8  | 17,0  | <b>1,6</b>          | 0,7 | <b>5</b>               | <b>14</b>             |
|               | b) Vsak mesec  | 2  | 4,3   | 2                               | 5  | 10,6  |                     |     |                        |                       |
|               | c) Vsak teden  | 25 | 53,2  | 3                               | 2  | 4,3   |                     |     |                        |                       |
|               | d) Vsak dan  | 18 | 38,3  | 4                               | 0  | 0,0   |                     |     |                        |                       |
|               |  |    |       | 5                               | 0  | 0,0   |                     |     |                        |                       |
|               | Ni odgovora  | 2  | 4,3   | Ni odgovora                     | 32 | 68,1  |                     |     |                        |                       |
| Meso          | a) Nikoli  | 2  | 4,3   | 1                               | 9  | 19,1  | <b>1,1</b>          | 0,3 | <b>5</b>               | <b>14</b>             |
|               | b) Vsak mesec  | 0  | 0,0   | 2                               | 1  | 2,1   |                     |     |                        |                       |
|               | c) Vsak teden  | 30 | 63,8  | 3                               | 0  | 0,0   |                     |     |                        |                       |
|               | d) Vsak dan  | 13 | 27,7  | 4                               | 0  | 0,0   |                     |     |                        |                       |
|               |  |    |       | 5                               | 0  | 0,0   |                     |     |                        |                       |
|               | Ni odgovora  | 2  | 4,3   | Ni odgovora                     | 37 | 78,7  |                     |     |                        |                       |
| Stročnice     | a) Nikoli  | 2  | 4,3   | 1                               | 1  | 2,1   | <b>1,5</b>          | 0,7 | <b>1-2</b>             | <b>4</b>              |
|               | b) Vsak mesec  | 9  | 19,1  | 2                               | 1  | 2,1   |                     |     |                        |                       |
|               | c) Vsak teden  | 32 | 68,1  | 3                               | 0  | 0,0   |                     |     |                        |                       |
|               | d) Vsak dan  | 2  | 4,3   | 4                               | 0  | 0,0   |                     |     |                        |                       |
|               |  |    |       | 5                               | 0  | 0,0   |                     |     |                        |                       |
|               | Ni odgovora  | 2  | 4,3   | Ni odgovora                     | 45 | 95,7  |                     |     |                        |                       |
| Ribe          | a) Nikoli  | 1  | 2,1   | 1                               | 1  | 2,1   | /                   | /   | <b>1-2</b>             | <b>4</b>              |
|               | b) Vsak mesec  | 25 | 53,2  | 2                               | 0  | 0,0   |                     |     |                        |                       |
|               | c) Vsak teden  | 19 | 40,4  | 3                               | 0  | 0,0   |                     |     |                        |                       |
|               | d) Vsak dan  | 0  | 0,0   | 4                               | 0  | 0,0   |                     |     |                        |                       |
|               |  |    |       | 5                               | 0  | 0,0   |                     |     |                        |                       |
|               | Ni odgovora  | 2  | 4,3   | Ni odgovora                     | 46 | 97,9  |                     |     |                        |                       |
| Jajca         | a) Nikoli  | 2  | 4,3   | 1                               | 1  | 2,1   | /                   | /   | <b>1-2</b>             | <b>4</b>              |
|               | b) Vsak mesec  | 13 | 27,7  | 2                               | 0  | 0,0   |                     |     |                        |                       |
|               | c) Vsak teden  | 28 | 59,6  | 3                               | 0  | 0,0   |                     |     |                        |                       |
|               | d) Vsak dan  | 1  | 2,1   | 4                               | 0  | 0,0   |                     |     |                        |                       |
|               |  |    |       | 5                               | 0  | 0,0   |                     |     |                        |                       |
|               | Ni odgovora  | 2  | 4,3   | Ni odgovora                     | 46 | 97,9  |                     |     |                        |                       |
| Mleko         | a) Nikoli  | 2  | 4,3   | 1                               | 11 | 23,4  | <b>1,8</b>          | 0,7 | <b>2</b>               | <b>4</b>              |
|               | b) Vsak mesec  | 0  | 0,0   | 2                               | 16 | 34,0  |                     |     |                        |                       |
|               | c) Vsak teden  | 8  | 17,0  | 3                               | 5  | 10,6  |                     |     |                        |                       |
|               | d) Vsak dan  | 35 | 74,5  | 4                               | 0  | 0,0   |                     |     |                        |                       |
|               |  |    |       | 5                               | 0  | 0,0   |                     |     |                        |                       |
|               | Ni odgovora  | 2  | 4,3   | Ni odgovora                     | 15 | 31,9  |                     |     |                        |                       |
| Sladkarije    | a) Nikoli  | 2  | 4,3   | 1                               | 11 | 23,4  | <b>1,6</b>          | 0,7 | <b>1</b>               | <b>1</b>              |
|               | b) Vsak mesec  | 4  | 8,5   | 2                               | 7  | 14,9  |                     |     |                        |                       |
|               | c) Vsak teden  | 18 | 38,3  | 3                               | 2  | 4,3   |                     |     |                        |                       |
|               | d) Vsak dan  | 21 | 44,7  | 4                               | 0  | 0,0   |                     |     |                        |                       |
|               |  |    |       | 5                               | 0  | 0,0   |                     |     |                        |                       |
|               | Ni odgovora  | 2  | 4,3   | Ni odgovora                     | 27 | 57,4  |                     |     |                        |                       |

<sup>1</sup> kvalitativna ocena pogostnosti uživanja določenih skupin živil

<sup>2</sup> frekvenca dnevnega uživanja določenih skupin živil pri nosečnicah, ki so podale odgovor, da določeno skupino živil uživajo dnevno

<sup>3</sup> priporočeno število dnevni obrokov

<sup>4</sup> preračunana razporeditev števila enot živil za celodnevne energijske potrebe nosečnice 9,5 MJ (priporočila so podana informativno)