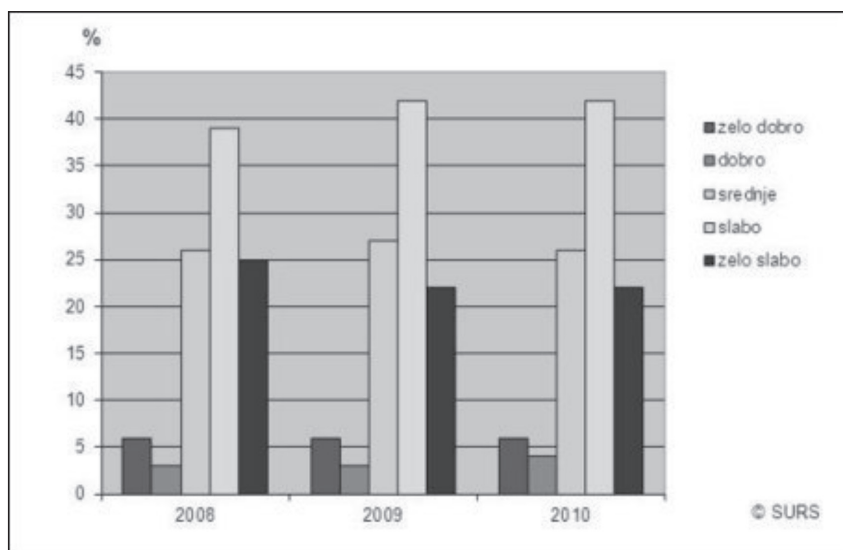


7. APRIL – SVETOVNI DAN ZDRAVJA 2012 ZA AKTIVNO IN BOLJ ZDRAVO STAROST!

Vsako leto 7. aprila praznujemo svetovni dan zdravja, ob katerem Svetovna zdravstvena organizacija opozarja na aktualne probleme, ki vplivajo na naše zdravje. Letošnji svetovni dan zdravja v ospredje postavlja problematiko staranja prebivalstva, zato poteka pod geslom »*Za aktivno in bolj zdravo starost!*« Na Inštitutu za varovanje zdravja Republike Slovenije želijo poudariti pomen zdravega življenjskega sloga, duševnega zdravja in socialne vključenosti, ki prinašajo zdravje tudi v zrelejših letih. Poleg tega se vzpostavlja čezmejni projekt PANGeA – telesna aktivnost in prehrana za kakovostno staranje. Cilj je izboljšanje kakovosti bivanja starejših in njihovega splošnega zdravstvenega stanja ter zmanjšanje dovzetnosti za nastanek akutnih poškodb in kroničnih obolenj. V okviru projekta se bodo razvili tudi programi za hitrejšo obnovo gibalnih funkcij in neodvisnosti po operacijah kolka, kot enega najbolj perečih problemov starejših oseb (Sedmi, 2012).

V Sloveniji se v zadnjih letih (Slika 1) delež starejših oseb, starih 66 let ali več, ki se počutijo zelo dobro, ne spreminja in znaša 3 %. Število oseb navedene starosti, ki se počutijo dobro, pa se rahlo povečuje in jih je 23 %. Zaznana pa so rahla nihanja v deležih oseb, ki se počutijo srednje dobro: po zadnjih statističnih podatkih jih je 41 %. Slabo se počuti 26 % oseb, zelo slabo pa 7 % oseb (Čuček, 2012).



Slika1. Splošno zdravstveno stanje oseb, starih 66 let ali več, Slovenija, 2008–2010 (Čuček, 2012)

Povzeto po:

Čuček S. Svetovni dan zdravja 2012. Dostopno na : http://www.stat.si/novica_prikazi.aspx?id=4617 (2. 4. 2012).

Sedmi april - Svetovni dan zdravja 2012: za aktivno in bolj zdravo starost. Ljubljana: Inštitut za varovanje zdravja Republike Slovenije; 2012. Dostopno na: http://www.ivz.si/Mp.aspx?ni=85&pi=3&_3_id=1928&_3_PageIndex=0&_3_groupId=240&_3_newsCategory=&_3_action>ShowNewsFull&pl=85-3.0 (4. 4. 2012).