

Tabela važnejših nalezljivih bolezní,

Medicinska sestra

Na pobudo medicinskih sester v podiplomskem tečaju za patronažno službo smo izdelali tabelo osnovnih podatkov o najvažnejših nalezljivih boleznih. Za medicinsko sestro niso ti podatki nič novega, saj si je znanje o infekcijskih boleznih pridobila v času študija. Ker pa človek marsikaj pozabi, če s stvarjo

Bolezen	Povzročitelj in način širjenja	Inkubacija	Prvi znaki obolenja
Trebušni tifus	Povzročča tifusna klica. Način širjenja: klice so v blatu in seču bolnika, prebolevnika in kliconosca. Okužimo se skozi usta s hrano in vodo. Živila pogosto okužujejo muhe.	14—21 dni	Začetek počasen, postopno naraščanje temperature na 39 do 40°. Glavobol, zaprtje, nejasne bolečine v trebuhu, pozneje driske. Duševna prizadetost.
Paratifus	Povzročča paratifusna klica Ostalo — glej trebušni tifus.	3—14 dni	Začetek nagel, često z mrzlico, vročina, bolečine v trebuhu, driska.
Griža	Povzročajo različne klice griže. Najdemo jih v blatu prebolevnika in bolnika. Okužimo se skozi usta s hrano, ki je pogosto okužujejo muhe. Bolezen često nalezemo ob neposrednem ali posrednem stiku z bolnikom.	3—7 dni	Bolečine in krči v trebuhu, driske s pogostnim iztrebljanjem. Blato tekoče, sluzavo, v resnih primerih pomešano s krvjo.

katerih prijava je po zakonu obvezna

Hermina Andoljšek

nima ravno neposrednega opravka, naj bi ji tabela, ki jo objavljamo, prihranila prelistavanje učbenikov v času, ko si mora biti hitro na jasnem, kako ukrepati pri zatiranju obolenj, ki so pri nas pogostna in je njih prijava po zakonu obvezna.

Trajanje kužnosti	Komplikacije	Protiepidemični ukrepi
Od konca 2. tedna bolezni do okrevanja, če ne ostane bacilonosec.	Predrtje črevesa, krvavitev v črevo, kasneje razna gnojenja.	Isolacija v bolnici je obvezna po uredbi o zatiranju nalezljivih bolezni. — Razkuževanje bolnikovega jedilnega pribora, posode, blata, posteljne posode in stranišča. Umivanje rok pred vsako jedjo. Zavarovanje živil pred muhami. Po izolaciji bolnika razkuženje doma. Prijava bolezni zdravstvenim oblastem. Cepljenje odredi zdravstvena oblast po potrebi.
Od začetka bolezni do okrevanja, če ne ostane bacilonosec.	Glej trebušni tifus! — Nastopajo redkeje, ker je bolezen milejša.	Glej trebušni tifus!
Od prvih drisk do ozdravljenja, če ne ostane kronični bolnik.	Nastopajo redko.	Isolacija v bolnici je obvezna po uredbi o zatiranju nalezljivih bolezni. — Razkuževanje bolnikovega jedilnega pribora, posode, telesnega in posteljnega perila, blata, posteljne posode in stranišča. Umivanje rok pred vsako jedjo. Zavarovanje živil pred muhami. Po izolaciji bolnika razkuženje doma. Prijava bolezni zdravstvenim oblastem.

Bolezen	Povzročitelj in način širjenja	Inkubacija	Prvi znaki obolenja
Otroška ohromelost	Povzročča virus, ki ga najdemo predvsem v blatu bolnika, prebolevnika in zdravih ljudi, včasih pa tudi v žrelni sluzi. Okužimo se skozi usta kakor pri črevesnih nalezljivih boleznih (tifus, paratifus), lahko pa tudi kapljično (ošpice, škrlatina, davica).	različno dolga	Povišana temperatura, znaki vnetja v žrelu in nosu. Po dozdevnem nekajdnevem izboljšanju ponovno poslabšanje s povišano temperaturo, s preobčutljivostjo in ohromitvami.
Ošpice	Povzročča virus v žrelni sluzi, ki jo bolnik pri govoru, kašljanju, kihanju prši okoli sebe v drobnih kapljicah (kaplj. širjenje). Okužimo se z vdihavanjem.	10 dni do prvih znakov oz. 14 dni do izpuščaja	10. dan po okužbi: povišana temperatura, nahod, kašelj, hripavost in vnetje oči. 14. dan značilen izpuščaj, ki se pojavi najprej na obrazu in lasišču.
Škrlatina	Povzročitelja najdemo v žrelu bolnika in zdravih ljudi. Širjenje kapljično! (Glej ošpice!).	7—10 dni	Nenaden začetek s povišano temperaturo, bruhanjem in angino. Značilno droben izpuščaj se pojavi 2. do 3. dan bolezni predvsem po prsih in trebuhu.
Davica	Povzročča klica davice, ki je na sluznici žrela in nosu pri bolnih in lahko tudi pri zdravih ljudeh. Prenaša se kapljično! (Glej ošpice!).	5—7 dni	Bolečine v grlu, povišana temperatura, v žrelu značilne sivkaste obloge, včasih oteženo dihanje in hripavost.

Trajanje kužnosti	Komplikacije	Protiepidemični ukrepi
<p>Doba, ko se povzročitelj izloča v blatu, ni točno določena. Kapljično se bolezen širi v prvih dneh bolezni.</p>	<p>Trajne ohromitve in invalidnost.</p>	<p>Isolacija bolnika v bolnici je po uredbi o zatiranju nalezljivih boleznih obvezna. Razkuženje kakor pri črevesnih in kapljičnih nalezljivih boleznih. Umiivanje rok po opravljeni potrebi in pred jedjo! Omejitev telesnih naporov.</p>
<p>Od prvega dne pred pojavom začetnih bolezenskih znakov do 5. dne po izpuščaju. Skupno 9 dni.</p>	<p>Vnetje srednjega ušesa, pljučnica. Zmanjšana odpornost proti drugim kužnim boleznim.</p>	<p>Zaščita otroka s serumom prebolevalnikov, z zbirno plazmo ali s krvjo staršev čimprej po okužbi. Zaščita se priporoča pri slabotnih, bolehnih otrocih in pri otrocih do 3 let.</p>
<p>Od zadnjih dni inkubacije do okrevanja — včasih še po okrevanju. Prizdravljenju s penicilinom se doba kužnosti močno skrajša.</p>	<p>Vnetje ledvic in vnetje srednjega ušesa.</p>	<p>Isolacija bolnika v bolnici je po uredbi o zatiranju nalezljivih boleznih obvezna. Razkuženje stanovanja in predmetov, ki jih je bolnik uporabljal.</p>
<p>Od začetka obolenja do okrevanja, v redkih primerih kliconosi.</p>	<p>Ohromitve mehkega neba, redkeje začasne ohromitve drugih mišic. Okvara srčne mišice.</p>	<p>Isolacija bolnika v bolnici je po uredbi o zatiranju nalezljivih boleznih obvezna. Razkuženje kakor pri škrlatini. Obvezno cepljenje v prvem, drugem in sedmem letu starosti.</p>

Bolezen	Povzročitelj in način širjenja	Inkubacija	Prvi znaki obolenja
Oslovski kašelj	Povzročča klica oslovskega kašlja, ki je na sluznici žrela in sapnika bolnih otrok, zlasti v začetku bolezni. Zdravih kliconoscev med odraslimi ne poznamo. Bolezen se širi z neposredno kaplj. okužbo, prenos s predmeti praktično ne pride v poštev.	3—21 dni, najpogosteje 7 dni	Začetek počasen in nejasen: Rahla in nestalna povišanja temperature, kataralni znaki, ki spominjajo na navaden prehlad. Neznačilen kašelj, ki se postopoma ojačuje in v 10—14 dneh preide v tipične napade, ki jih mnogokrat spremlja bruhanje.

O p o m b a : Zdravljenje nalezljivih bolezni v bolnici je po zakonu brezplačno, prevoz in zdravljenje je dolžan plačati okrajni ljudski odbor.

Gospod

družbi

Za

*gospodinjstva v okviru
Iste 27. I. 1955.*

Zdi se mi, da je praznično zadnjem kongresu AFŽ v društvih, ki so »ženski stranjevati ovire, ki se stane skrb za mater in njihovo društveno delo načeloma kot družbena

kaže, da je tudi res samo tako mogoče reševati probleme, saj sodeluje pri tem našem posvetu veliko število tovarišic in tovarišev, ki jih tu postavljena vprašanja zajemajo. Mislim, da se iz tega posvetovanja tovarišice na terenu lahko nauče, kako se je treba metodično lotiti posameznih problemov, ki posegajo v življenje žene, in kaj nam je storiti, da odstranimo vse tisto, kar nas ovira, da bi dosegli lepše življenje ne samo žena, ampak tudi sleherna družina in sleherni delovni človek.

), ki smo jo zavzeli na društvih, to se pravi, namreč pomagajo odstopi, v težnjah, da poizbe. V bistvu teži vse se tičejo žene, rešujejo naša našim posvetovanju

Posvetovanje je rodilo dobre uspehe, ker temelji na izkustvih, ki smo si jih že pridobili z delom na tem področju, posebno še z dolgoletnim delom ženskih organizacij, in ker temelji na uspehih, ki smo jih pri tem delu že dosegli. Nadalje pa tudi zato, ker smo nove institucije, kakršna je Zavod za napredek gospodinjstva, pričeli skromno in ne s pretirano velikimi načrti, marveč smo se pri svojem delu ozirali zlasti na naše lastne potrebe, na to, kaj nam je potrebno, in na to, kar na terenu že imamo.