

## Pomagaj bolniku!

Kdor koli ima pri svojem poklicnem delu opravka z bolniki, kaj kmalu niti ne pomisli več, da to delo, ki je njemu samemu postalo že rutinsko, nikakor ni nekaj vsakdanjega tudi za bolnika. Tako n. pr. zdravniški pregled, ki je v zdravniški ordinaciji nekaj tako običajnega, za večino bolnikov še malo ni brezpomemben vsakdanji dogodek. Nekateri bolniki se boje, da bo zdravniški pregled zvezan z bolečinami, za druge je vznemirljiv kratko malo zato, ker ga niso vajeni. Marsikdo zavlačuje obisk pri zdravniku zaradi napačne sramežljivosti, pa tudi zaradi omalovaževanja svoje bolezni ali celo iz bojazni, da bi nazadnje le zvedel resnico. Čeprav se medicinski sestri včasih zdi bolnikov strah pred zdravniškim pregledom nekaj nerazumljivega in nepotrebnega, vendar pa ne sme pozabiti, da je njena dolžnost tudi, da bolnika pomiri, mu pomaga preko zadrege in ga pripravi na pregled.

Morda ne bo odveč, če se kdaj pa kdaj zamislimo ob tehle kratkih smernicah. Saj nam utegnejo storiti delo lažje in prijetnejše, obenem pa nam v sicer težavnem poklicu nuditi še več notranjega zadoščenja.

1. Predvsem ne smemo pozabiti, da zdravniški pregled za bolnika ni brezpomemben dogodek.

2. Poskušajmo ustvariti topel odnos, ki bolnika navda s pogumom. Po navadi se namreč boji, če ravnamo z njim brezosebno, bi rekli, mehanično. Upoštevati moramo, da je pred nami bolan človek, ne pa zgolj primer bolezni, ki je za zdravnika včasih zanimiv šele takrat, kadar je redek.

3. Če je količjak potrebno, mu obrazložimo, čemu mora na pregled in kaj zdravnik pri tem pričakuje od njega. Večkrat zadostuje samo nekaj primernih be-

sed in prijazen nasmeh, da ga pridobimo za sodelovanje.

4. Če le moremo, pomagajmo bolniku tudi pri slačenju. Dobil bo zaupanje do sestre in do ustanove. V nobenem primeru zato ne smemo te pozornosti, ki jo izkazujemo, smatrati za količjak poniževalno. Gre končno le za pravičen sestrski odnos do bolnika, ki je naše pomoči potreben, zlasti še, če je to poškodovanec ali telesno onemogel ali pa starejši človek.

5. Poskrbimo tudi za bolnikovo udobje v zdravniški sobi. Ker bolniki pri pregledu po navadi že tako odložijo del obleke, naj bo ta prostor primerno topel. Saj je tudi zdravniku težko preiskovati bolnika, če ta ni sproščen in se ne počuti udobno.

Če se bomo držale teh smernic, bomo bolnika lahko duševno čimbolj pripravile na zdravniški pregled, ki je v našem poklicnem delu sicer nekaj vsakdanjega, a vendarle nujno potrebnega.

(Medical News, št. 10/1956) — F. N.

## Transplantacija živalskih kosti

Dvema znanstvenikoma je uspelo transplantirati kosti raznih živali v nogo psa, ne da bi nastopila običajna razdiralna antigena reakcija zaradi razlik v vrsti. Poseben kemični postopek, ki sta ga pri tem uporabila, verjetno odstrani proteine in s tem omogoča združitev raznovrstnih substanc, ki običajno povzročijo antigeno reakcijo. (Medical News, št. 10/1956) — F. N.

## Direktno merjenje toplotne izgube

Fiziologom je slednjič uspelo, da so osebi, ki je bila v ozračju s temperaturo pod 0° C, direktno izmerili izgubo telesne toplote.

S pomočjo posebnega kalorimetra so ugotovili, da človek pri temperaturi pod -12° C, če je razoglav, polovico vse toplote izgubi preko glave.

(Medical News, št. 10/1956) — F. N.

## Uravnovešenost v prehrani nosečnic

Uravnovešena prehrana je izredno važna v dieti nosečnice. Napravili so poizkuse na samicah nekaterih živali. Če so jim v določeni dobi nosečnosti odtegnili nekatere sestavine hrane, so opazovali prirojene okvare na mladičih. Pri človeku obstoji podobna kritična doba med drugim in osmim tednom nosečnosti. Med snovmi, ki morajo tedaj brezpogojno biti v hrani, so vitamini A in E, riboflavin, pantotenska kislina in folna kislina.

(Medical News, št. 10/1956) — F. N.

## Dieta in zobni karies

Poizkusi kažejo, da ruski čaj in tudi kamilični listi, ki vsebujejo znatne količine fluora, vsaj pri nekaterih živalih preprečujejo razvoj zobnega kariesa. Primerjali so glede na razvoj kariesa dve skupini poskusnih živalic. Prvi skupini so poleg snovi, ki pospešujejo razvoj kariesa, dajali še znatne količine čaja in kamiličnih listov v prahu. Druga skupina živalic pa čaja in kamiličnih listov ni dobivala. Po 4 mesecih so pri 10 živalcah prve skupine ugotovili samo 15 karioznih zob, v drugi skupini pa 46 pri enakem številu živalic.

(Medical News, št. 10/1956) — F. N.

## OBČNI ZBOR ZDRUŽENJA PROIZVAJALCEV V ŽIVILSKI INDUSTRIJI

Pred kratkim je bil v Izoli občni zbor Zdrúženja proizvajalcev živilske industrije. Iz poročila predsednika smo razbrali, da je Zdrúženje razvilo široko dejavnost za izboljšanje in razširitev proizvodnje. V letu 1955 je slovenska živilska industrija predelala 19 727 ton sadja in zelenjave. Na novo so lani posadili 95 ha malin, 30 ha črnega ribeza in 2 ha jagod. Ker ni bilo za predelavo sadja zadostnih količin sladkorja, je ostalo precej sadne pulpe, ki se bo predelala letos. To je razumljivo, saj je znašal pridelek sadja lani ca. 2 000 000 ton, industrijsko je bilo predelanega pa le 3 %. Večina sadja se prekuha v žganje. Živilska industrija bo skušala razširiti pridobivanje sadnih sokov, ki so sedaj še zelo dragi. Pocenitev zavisi od embalaže,

ki je v primerjavi z vsebino draga. Pri Zvezni industrijski zbornici je zato osnovan poseben odbor. Ko bo proučeval nove možnosti za hranjenje proizvodov živilske industrije z namenom, da se ti pocenijo, tako da bodo dostopni tudi širšemu krogu potrošnikov.

H koncu naj omenimo še, da je Tovarna Arrigoni v Izoli začela s proizvodnjo dehidriranih juh, ki bodo, kot upamo, ob sorazmerno nizki ceni, za naše gospodinje dragocena pridobitev.

Letošnje leto bodo porabljena razpoložljiva industrijska sredstva predvsem za povečanje proizvodnje sladkorne pese in sladkorja, za opremo oljarn ter za razširitev surovinske osnove za pridobivanje jedilnega olja.

Cilka Maležič