

Novosti – Izkušnje – Pobude

»KEMOFARMACIJA« — podjetje za promet s farmacevtskim materialom — je dala na trg vrsto novosti in vas tu seznanjamo z nekaterimi zdravstvenimi pripomočki.

RETELAST

Retelast je zunanja bandaža, sestavljena iz pavole in elastike v obliki mrežastih niti (cevi). Na voljo je v sedmih različnih velikostih in nam močno olajša pritrditev obveze na katerikoli del telesa. Pomeni novost v obvezovanju, vpliva na celjenje rane, ker v čim večji meri omogoča dostop zraku in ker ne stiska rane. Povojev je izredno močan, vendar skrajno prožen, ostane na določenem mestu, apliciramo ga z lahkoto in je v izredno korist.

Glede na dele, kamor je treba aplicirati povoj, se priporočajo naslednje velikosti:

- 0 — za prst roke, noge
- 1 — roka, noga
- 2 do 3 — roka, noga, komolec, koleno, rama
- 4 — glava, stegenica, bok (pediatrija)
- 5 — bok, stegenica (odrasli)
- 6 — pazduha, prsni koš, medenica, trebuh

Kot je razvidno iz teh podatkov, se v otroškem zdravstvu uporabljajo sorazmerno manjše številke. Najbolj zanimiv je ta preparat za kirurgijo, ker je z njim možna takojšnja pomoč. Lahko ga steriliziramo v avtoklavu, vendar kljub temu ostanejo osnovne lastnosti preparata neizpremenjene. Lahko ga očistimo krvi, gnoja in urina.

Pri uporabi ni bil še nikoli dokazan kakršenkoli škodljiv učinek, bodisi da pride v stik z zdravili, ki vsebujejo mazila, kreme ali druge sestavine.

STYLEX BRIZGE

Stylex brizge so sterilne brizge za enkratno uporabo.

V prodaji so:

- a) kompleti brizg z iglami,
- b) kompleti brizg brez igel,
- c) igle.

Brizge so izredno primerne kot sestavni del torbic prve pomoči, sanitetnih kompletov, v diagnostični službi itd.

Injekcijski kompleti »Stylex«:

Brizge 5 ccm 8/10 (7323)	Brizge 10 ccm 9/10 (7374)
Brizge 2,5 ccm 6/10 (7251)	Brizge 10 ccm 8/10 (7373)
Brizge 10 ccm 7/10 (7371)	Brizge 5 ccm (7320)
Brizge 2,5 ccm 9/10 (7258)	Brizge 10 ccm (7370)
Brizge 5 ccm 7/10 (7321)	Brizge 2,5 ccm (7253)

ELEKTRONSKO NADZOROVANJE BOLNIKA — sistem VIGIL

Šele v zadnjih desetih letih so skupine raziskovalcev — zdravnikov in inženirjev — začele na področje medicine uvajati najsodobnejše dosežke elektronike. Podjetje TELCO je izdelalo aparate, ki registrirajo zvoke in pritisk in nadzorujejo operiranega bolnika.

Podjetje THOMSON MEDICAL — TELCO, ki je raziskovalo predvsem področje srčne reanimacije in stimulacije, je izdelalo prve avtomatizirane aparature za **centralizirano nadzorovanje bolnika**.

V sklopu medicinskih dejavnosti francoske družbe THOMSON HOUSTON — HOTCHKISS BRANDT so te raziskave naletele na mednarodno tehnično podporo, prilagojeno sodobnemu razvoju znanosti in tehnike.

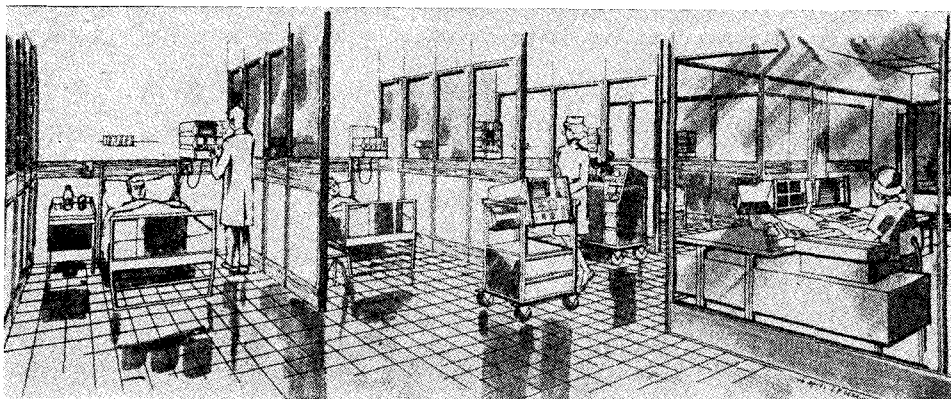
Sistem VIGIL pomeni nov dosežek v neprekinjenem nadzorovanju bolnika. Nova naprava se odlikuje po izredni praktičnosti in estetskem videzu.

Posebna skupina aparatov, imenovana »Elektronska medicinska sestra« — sistem VIGIL, je namenjena kontroli pacientov v šok sobi. Pri pacientu je aparatura, ki mu stalno meri temperaturo, utrip srca, dihanje in krvni pritisk.

Aparature za posamezne paciente so povezane s centralo — možen je priključek za 6 pacientov. Aparature v številkah pokažejo centrali bolnikovo stanje. Aparat ima tudi alarmno napravo, ki centralo takoj poveže z bolnikom, pri katerem se v preveliki meri pojavijo odkloni od normalnega stanja.

Oprema elektronskega nadzora v sobi za intenzivno nego bolnika obsega:

- zbiralne vóde,
- zbirno dozo, s katero se izognemo preveliki razvejitvi kablov,
- enote ob zglavju, ki so nameščene na stenski konzoli ali na gibljivem vozičku,
- centralno postajo za alarm, opazovanje, registracijo in številčno označevanje.



Elektronski nadzor v sobi za intenzivno nego bolnika — »Elektronska med. sestra«.

Tehnologija in prilagodljivost delovanja VIGIL sistema omogočata, da se oprema elektronskega nadzora sestavi in prilagodi potrebi medicinskega posega.

Zaradi izredno majhne in estetske oblike pa aparaturo lahko funkcionalno in racionalno združimo z različnimi arhitektonskimi oblikami prostora.

Podjetje **Thomson Medical — Telco** zastopa »ELEKTROMEDICINA« v Ljubljani, Komenskega 12. Prir. M. J.

PRIMERI CELODNEVNIH JEDILNIKOV PRI PREEKLAMPSIJI

Danes, ko je prehranski režim vedno važnejša sestavina profilaktičnih in terapevtskih ukrepov, velja posebna pozornost sestavljanju strokovno neoporečnih jedilnikov.

V predporodni patologiji žene so toksemije še vedno občuten problem. Tu je pa pravilna prehrana izredno velikega pomena.

V ta namen je Silvija Dekleva, dietetičarka Medicinske srednje šole v Mariboru, sestavila primere jedilnikov za različne zahteve. Njeno delo je zbudilo veliko zanimanje in povpraševanje v posvetovalnicah za žene in v ginekoloških ordinacijah na mariborskem območju. Tako objavljamo to pot specialni jedilnik za primere preeklampsij, saj bo nedvomno v pomoč kadru, zaposlenemu v zdravstvenem varstvu žena in otrok. — Op. ured.

I.

Zajtrk: čaj z mlekom, kruh z zeliščno skuto

Malica: jogurt s sadjem

Kosilo: jetrna juha s prepečenim kruhom, telečji zrezek na žaru z jajcem, dušeno korenje, krompirjev pire, sadna pena

Pop. malica: mlečni šodo z bisvitom

Večerja: napolitanski špageti, rdeča pesa v solati

S k u p n o : *kalorij 2743, B 145 g, T 52 g, OH 406 g*

Količine živil za posamezne jedi:

Zajtrk: 1 dl čaja, 100 g posnetega mleka, 10 g sladkorja, 100 g kruha, 40 g skute, zel. peteršilj

Malica: 200 g jogurta, 100 g jabolk, 15 g sladkorja, cimet, limonina lupina

Kosilo: 100 g jeter, 5 g masla, 20 g korenčja, 10 g moke, 30 g na kocke narezanega in v pečici posušenega kruha; 150 g teletine, 1 jajce; 200 g korenja, 5 g presnega masla, zel. peteršilj; 300 g krompirja, 50 g posnetega mleka, 50 g kisle smetane; 150 g malin (oz. poljubno pretlačeno sadje), 30 g sladkorja, 1 beljak

Pop. malica: 1 jajce, 100 g posnetega mleka, 20 g sladkorja; ½ jajca, 20 g sladkorja, 20 g moke

Večerja: 100 g špagetov, 5 g masla, 15 g paradiz. soka (ali 10 g mezge in malo vode), 10 g parmezana, 200 g pese, 10 g hrena, domač kis, kumina.

II.

Zajtrk: mleko, črn kruh, mehko kuhano jajce

Malica: kislo mleko, črn kruh

Kosilo: goveja juha z rezanci, riba pečena v alu foliji, krompirjeva solata, motovilec v solati, kompot iz suhih sliv

Pop. malica: sadna solata s suhorjem

Večerja: kuhana govedina s korenščjem in trdo kuhanim jajcem v solati; črn kruh, posneto mleko

S k u p n o : kalorij 2338, B 125 g, T 42 g, OH 350 g

Količine živil za posamezne jedi:

Zajtrk: 250 g posnetega mleka, 50 g črnega kruha, 1 jajce

Malica: 200 g kislega mleka, 100 g črnega kruha

Kosilo: 200 g goveje juhe, 15 g rezancev, 150 g postrvi (nemastne ribe), lim. sok, 5 g masla za mazanje folije; 150 g krompirja, 10 g čebule, lim. sok, drobnjak, 1/2 žličke gorčice; 150 g motovilca, 10 g olja, domači kis, česen; 100 g suhih sliv, 10 g sladkorja — karamel, lim. sok in lupina, 1/2 l vode

Pop. malica: 200 g mešanega sadja (mandarine, jabolka, banane, češnje ali grozdje ...), 20 g sladkorja, limonin sok, suhor: 1 beljak, 30 g sladkorja v prahu, 20 g moke (ali 50 g kupljenega)

Večerja: 150 g puste kuhane govedine (iz juhe), 20 g kuhanega korenščja (iz juhe), 10 g čebule, 1 trdo kuhano jajce, 5 g olja, sadni kis, 50 g črnega kruha, 200 g posnetega mleka.

III.

Zajtrk: kašica iz ovsenih kosmičev s sadjem

Malica: črn kruh s presnim maslom, redkvice

Kosilo: goveji zrezek s korenščjem, dušen riž, glavната solata, sadje

Pop. malica: bananino mleko s suhorjem

Večerja: špinačna solata s trdo kuhanim jajcem, črn kruh

S k u p n o : kalorij 1527, B 72 g, T 32 g, OH 227 g

Količine živil za posamezne jedi:

Zajtrk: 5 g ovsenih kosmičev, 15 g vode, 15 g mleka, 15 g lim. soka, 200 g jabolka, 10 g medu

Malica: 50 g kruha, 5 g masla, 100 g redkvice

Kosilo: 150 g puste govedine, 10 g olja, 20 g čebule, 50 g korenja; 30 g riža, vroča voda; 150 g glavnote solate, 10 g mlade čebule, sadni kis; 100 g pomaranč ali poljubnega sadja

Pop. malica: 200 g posnetega mrzlega mleka, 100 g banan (ali jagode, maline ...), 15 g sladkorja, 50 g suhorja

Večerja: 200 g mlade špinače (surove), 5 g olja, domač sadni kis, 1 trdo kuhano jajce, 50 g črnega kruha

O p o m b a : Kolčino soli odredi zdravnik.

Sadni dan:

Zajtrk: nastrgano jabolko (150 g) z banano (100 g)

Malica: 2 dl pomarančnega soka

Kosilo: pečena jabolka: 300 g jabolka, 20 g zmletih albert keksov, 1 dl belega vina

Pop. malica: sezonsko sadje ali grenivka (grape fruit) 100 g

Večerja: jabolčna pena: 1 beljak (sneg), 1 žličko medu, lim. ali pomarančna lupina, 100 g naribanih jabolka

S k u p n o : 750 kalorij.

Sestavila

Silvija Dekleva

Medicinska srednja šola

Maribor