

Doc. dr. Bojan Accetto

Kakšne so posebnosti medicinske gerontologije?

Iz referata na posvetovanju o problemih staranja in starostnega varstva
v Rogaški Slatini dne 4. XII. 1969

Značilnosti patološkega procesa pri starejšem bolniku so v **pomanjkljivi adaptaciji** njegovega organizma v posameznih bolezenskih obdobjih. Zato je potrebno poleg utirjene te ali one specialistične terapije v danem primeru upoštevati tudi ta faktor, kar še posebno čutijo zdravniki splošne prakse, internisti in travmatologi, saj je ravno pri starejšem bolniku zaradi pomanjkljive adaptacije potrebna širokotirna terapija že ob pojavu najneznatnejše bolezni.

Druga posebnost medicinske gerontologije, ki jo mora poznati vsak zdravstveni delavec, pa je dejstvo, da so obolenja v starosti v **pretežni meri kronična** in da zahtevajo dolgotrajno terapijo, ob kateri lahko pričakujemo največkrat le delno delazmožnost.

Posebnost medicinske gerontologije je tudi v tem, da pri istem bolniku lahko nastopi **mного obolenj hkrati**. To terja na eni strani sodelovanje najrazličnejših medicinskih strokovnjakov (ne le enega samega vsevednega geriatra). Tisti zdravnik, ki prevzame in spremlja starejšega bolnika, pa mora biti v stalnih stikih z zdravniki specialisti ter drugimi zdravstvenimi in socialnimi delavci, obenem pa povezovati različne dejavnosti v skrbi za starejšega bolnika.

Posebnost medicinske gerontologije je tudi v izraziti potrebi po **intenziviranju medicinske rehabilitacije**. Razumljivo je, da medicinska rehabilitacija na področju medicinske gerontologije nima istega cilja kot medicinska rehabilitacija bolnikov srednje življenjske dobe ali otrok, to je popolno rehabilitacijo in vključitev v delovni proces. Medicinska rehabilitacija na področju gerontologije ima predvsem namen, da starejšega človeka vrne v življenje in ga delno rehabilitira tako, da bo v vsakdanjem življenju zmožen osnovnih življenjskih funkcij brez pomoči drugih. Ta posebnost medicinske rehabilitacije v gerontologiji, ki je ozko povezana z delovno terapijo, je v svetu že tako dodelana, da je postala važen integralni del medicinske gerontologije. Žal je pri nas šele v povojih, čeprav že danes čutimo izredno veliko potrebo po tej dejavnosti tako v ambulatno-polikliničnih ustanovah kakor po domovih za stare in tudi v bolnišnicah.