

Novosti - Izkušnje - Pobude

NEKAJ MISLI ZA MOREBITNE IZBOLJŠAVE V STROKOVNI NEGI BOLNIKA

Na vseh bolniških oddelkih, zlasti pa tam, kjer je frekvenca bolnikov velika in pogostna, bi bilo nemara dobro, če bi uvedli nekaj novosti, ki bi bile osebjem pri delu v veliko olajšavo, predvsem pa v korist bolniku samemu.

Navadno so več ali manj vse spremembe vezane na materialne stroške, vendar bi omenila nekaj takih, ki bi verjetno terjale manj izdatkov kakor pa dela in dobre volje.

Identifikacijska zapestnica

Na porodniških oddelkih naših bolnišnic imajo že dolgo časa uvedeno identifikacijo bolnikov. Dobro bi bilo, če bi to idejo, kako zavarovati bolnike pred zamenjavo in s tem tudi pred usodnimi posledicami, uporabljali tudi na drugih oddelkih. Zlasti bi prišlo to v poštev na vseh operativnih oddelkih, verjetno še najbolj na kirurških. Za to bi lahko uporabljali enostavne plastične zapestnice, ki so narejene tako, da jih bolniki ne morejo sneti. Na zapestnici bi morali označiti: priimek in ime bolnika, rojstni datum ter mogoče še matično številko.

Nedvomno bi bile takšne identifikacijske zapestnice v veliko pomoč ravno medicinskim sestram pri neposredni negi. (Nezavestni bolniki, bolniki v anesteziji, otroci, naglušni bolniki, amnestični bolniki, bolniki z istim priimkom in imenom itd. Razni posegi pri teh bolnikih, preiskave, delitev zdravil itd.)

Negativna stran te novosti bi bila vsaj v začetku morda v tem, da bi jo bolniki, ki ne bi pripadali zgoraj navedeni skupini, verjetno odklanjali. Ob primernih razlagi s konkretnimi primeri in z uporabo tega pripomočka pa bi ta problem prav gotovo rešili.

Pismena navodila za bolnika in svojce

Ob prihodu v bolnišnico želi bolnik marsikaj vedeti. Zato naj bi že ob sprejemu dobil na posebnem listu vsaj te informacije: naslov zdravstvene ustanove, telefonsko številko, ime sobnega zdravnika, ime oddelčne sestre, kdaj so dovoljeni obiski, kdaj in kje lahko svojci dobijo pojasnila o bolniku, kje si ta lahko kaj kupi (časopis, sadje, cigarete ipd.).

Nadalje: kje lahko shrani vrednostne predmete in denar, ali ga sploh lahko obdrži pri sebi. S takšnimi navodili in pojasnili bi bilo prihranjenih mnogo nesporazumov in hudih besedi, saj se dostikrat oglašajo svojci bolnikov s čudnimi zahtevami po stvareh, za katere sestra včasih sploh ne ve, da jih je bolnik prinesel v bolnišnico.

Karton o negi bolnika

Zdravnikovo delo je zabeleženo in dokumentirano na temperaturnem listu. Za sestrsko delo pa sedaj ni mesta, kamor bi ga lahko zapisovali. Temu namenu bi služil poseben karton o negi bolnika.

Na ta karton bi v obliki poročila sestra vpisovala vse svoje delo, ki ga pri bolniku opravi med svojim delovnim časom (osebna higiena, ureditev postelje in neposredne bolnikove okolice, hranjenje, dajanje zdravil, opazovanje bolnika, posebno še po raznih diagnostično terapevtskih posegih). Sem bi lahko zabeležila tudi svoja opažanja, ki morda niti niso tako pomembna za zdravnika kakor za sestro, ki jo bo zamenjala po končanem delu. Karton o negi bi postal tudi pripomoček za boljšo in natančnejšo predajo službe. Kar je pa morda še najbolj pomembno, imeli bi z njim trajen dokument o delu sestre pri bolniku.

Knjiga posegov

Tudi v naših bolnišnicah naj bi sestre začele uvajati »knjigo posegov«, ki v dobro organiziranih bolnišnicah po svetu niso več kaka novost. Knjiga posegov navaja detajlne metode dela. Te so opisane sicer v učbenikih, vendar iz prakse vemo, da se prav ista stvar opravi v vsaki ustanovi malo drugače, zaradi česar pa še ne moremo trditi, da bi bila izvedena nepravilno ali celo nestrokovno. Specifična ustanova ima pač specifične možnosti za izvedbo kake metode dela. Knjiga posegov ne bi bila nekaj dokončnega in nespremenljivega, temveč bi se z novimi spoznanji nenehno dopolnjevala in spreminjala. Seveda je za takšno knjigo potrebno dolgotrajno delo in sposobnost sestre, ki bi sodelovala pri njenem sestavljanju. Še posebno pa bi bila v pomoč sestram, ki se uvajajo v delo, in tudi tistim, ki jih uvajajo.

Višja med. s. Ivanka Pupis
Dermatološka klinika, Ljubljana

POSTELJA PB 11 ZA INTENZIVNO NEGO BOLNIKA

Prednost postelje PB 11 je v tem, da ima 4 kolesa, od teh dve kolesi z zavoro, dve pa brez nje. Ležišče se stopnjema nagiblje okoli horizontalne osi, ki je z dolžino postelje v pravem kotu. Končnici postelje lahko, če je potrebno, tudi snamemo. Prav tako lahko na posteljo po potrebi vzdolž pričvrstimo npr. stranici, stojalo za transfuzijo, razna naslonila za bolnikove ude, dalje ustrezno mizico ipd.

Ležišče je iz vezane plošče in s tem prilagojeno za razne sodobne posteljne vložke, kot so penasta guma, penasta plastika, jogi vzmetnice idr.

Posteljo PB 11 izdeluje in dobavlja **Zavod za rehabilitacijo invalidov v Ljubljani**. Slika v oglasu pa nam kaže, kakšna je na pogled postelja PB 11.

N. J.