

Novosti - Izkušnje - Pobude

ELASTIČNI POVOJ COBAN IN PLATNO GÜRIT

Pri podjetju za promet s farmacevtskim materialom **KEMOFARMACIJI** v Ljubljani so nas opozorili na elastični povoj **Coban** in platno **Gürit**.

Coban elastični povoj iz sintetičnega materiala (rjave barve) gotovo lahko štejemo med novosti, z velikimi prednostmi pred klasičnimi povoji, vendar pa je zdravstvenim delavcem malo znan. To smo lahko opazili na razstavi, ki jo Kemofarmacija prireja ob naših zborovanjih.

Coban elastični povoj lahko uporabljamo kot navaden ali elastični povoj, le da ga pravilno uporabljamo. Povoj je samolepljiv, se pravi, da se lepi povoj na povoj in zato ne drsi, medtem ko se na kožo ne lepi. Če se povija pravilno, ne preprečuje krvnega obtoka.

Uporaba Coban povoja je resnično vsestranska:

- pri povoju se odlično prilagodi poškodovanemu delu telesa,
- dobro se uporablja za imobilizacijo poškodovanega uda,
- po odstranitvi mavca se uspešno uporabi za nadaljnji povoj,
- odličen povoj je za krčne žile,
- Coban povoj ob pravilni uporabi preprečuje zatekanje nog,
- je zelo uporaben za fiksiranje katetrov, sond, kanil itd.

Coban povoj lahko po uporabi peremo in steriliziramo v avtoklavu.

Dobi se v širinah 75, 100 in 150 mm in v dolžini 4,6 m. Poleg tega se po razpoložljivih širinah lahko reže na poljubno široke trakove, kakor je pač trenutno potrebno.

Platno **Gürit** je iz plastičnega materiala in odličen nadomestek za gumirano platno. Za bolnika je ob daljši uporabi mnogo prijetnejši kot gumirano platno.

Gürit platno peremo lahko v pralnem stroju pri poljubni temperaturi vode in se pri tem ne kvari. Dobi se v širini 90 cm in poljubnih dolžinah, in sicer v beli, modri in rožnati barvi.

Naj pripomnimo še, da lahko oba navedena pripomočka za nego bolnika, tj. elastični **Coban povoj** in **platno Gürit**, zdravstvene ustanove z naročilnico v poljubni množini naroče pri podjetju **Kemofarmacija** v Ljubljani, Metelkova 7, tel. 312-333.

N. J.

NA KAJ VSE MORA MISLITI SESTRA, KO ODHAJA V NOČNO SLUŽBO

Vedno bolj se za sobne sestre uveljavlja služba v turnusih, torej nepretrgana celodnevna nega bolnika.

Da bo sestra tudi nočno službo opravljala v redu in da ne bo več le »služba pripravljenosti«, naj upošteva vsaj naslednje točke:

1. Biti mora **spočita**, torej naj spi enako dolgo, kot spi sicer ponoči.

2. Službo **mora nastopiti točno**, da pravočasno nadomesti kolegico, ki jo čaka, in da lahko v redu prevzame službo.

3. Tudi ne sme med nočno službo spati, ležati ali z oddelka odhajati. Na bolnikov klic mora **tako** reagirati, pomagati in poklicati zdravnika, če je potrebno.

4. Občasno **mora**, kar se da tiho, **obiskati vse bolniške sobe** in pogledati, ali bolniki spijo in kako.

5. **Izvršiti mora vse**, kar je naročeno.

6. Natančno mora pisati **raport nočne službe**, saj so opažanja nočne sestре prav tedaj, ko se ritem življenja v bolniški sobi spremeni, pogosto zelo koristna in pomembna.

7. Bolnikov ne **budimo prezgodaj**, ker nekateri zaspijo šele pozno. Praviloma jih pustimo spati do 6. ure — seveda je odvisno to od celotnega režima bolnikove nege v ustanovi.

8. Dnevni sestri **vestno poroča** tudi ustno.

Majda Šlajmer - Japelj
(Po »Priročniku za med. sestre
1 × 1« — Leipzig 1970)

KJE IMAMO V SLOVENIJI KLUBE ZDRAVLJENIH ALKOHOLIKOV

S e d e ž

Vzorni KZA* pri nevropsihiatričnem oddelku Vojnik — Celje

KZA Ljubljana I., Poljanski nasip 58,

KZA Ljubljana II., Poljanski nasip 58,

KZA Ljubljana III., Njogoševa 4,

KZA Ljubljana IV., Škofljica,

KZA Ljubljana, Poljanski nasip 58,

KZA Ljubljana, Njogoševa 4,

Vzorni KZA pri oddelku Škofljica,

KZA Jesenice, Dom sindikatov,

KZA Nova Gorica, RK,

KZA Celje — mesto,

KZA Aljažev hrib — Celje,

KZA Kranj, Gosposvetska 9,

KZA Novo mesto,

KZA Trbovlje, Videmska 7,

KZA Kočevje.

S e s t a n k i

—

v ponedeljek ob 17. uri

v sredo ob 17.30

v sredo ob 17.30

v ponedeljek ob 16.30

v četrtek ob 17. uri

v petek ob 16. uri

vsak dan od 14. do 15. ure
(razen sobote in nedelje)

v sredo ob 17. uri

v sredo ob 16. uri

—

—

v ponedeljek ob 17. uri

v ponedeljek ob 16. uri

v torek ob 16.30

—

* KZA Klub zdravljenih alkoholikov