

## Mednarodna zveza medicinskih sester napoveduje podporo v boju za omejevanje kajenja

V svesti si nevarnosti kajenja za človekovo zdravje je Mednarodna zveza medicinskih sester seznanila včlanjena društva z akcijo svetovnega dne zdravja pod naslovom: Omejevanje kajenja. Kot zdravstveni strokovnjaki in učitelji naj bi medicinske sestre bile vzor zdravega življenja in hkrati tudi prvi pobudniki za omejitev kajenja. WHO svetuje vladam držav, naj za boj proti kajenju sestavljajo posebne programe ter z raziskavami in zakoni opozarjajo najširše prebivalstvo na nevarnost kajenja.

Zdravstveni delavci imajo s tem, da sami prenehajo kaditi, v tem boju odločilno vlogo. Zdravstveno osebje, ustanove in organizacije morajo z vsemi sredstvi, kar jih imajo na voljo, ljudem pomagati, da se odvadijo kaditi. Predvsem pa morajo o nevarnosti te navade poučiti mladino.

Prvi je potrebo po taki akciji Mednarodne zveze medicinskih sester izrazil odbor strokovnih služb. Marca 1972 je predsedstvo sklenilo, da bo o akciji svetovnega dne zdravja obvestilo vsa društva, včlanjena v ICN. O tem problemu bo razpravljal tudi Svet predstavnic narodov kot izvršilni organ ICN in sprejel ustrezne ukrepe.

Navodila za omejevanje kajenja, objavljena na 24. zasedanju WHO, je sprejel tudi ICN:

Vlade držav naj ustanovijo in financirajo centralne odbore ali druge primerne organe, ki bi pripravljali, usklajevali in nadzorovali posebne programe za kontrolo in preprečevanje kajenja cigaret.

S posebnimi študijami je treba določiti obseg in naravo problema, oceniti, kakšen odnos ima do kajenja najširše prebivalstvo, predvsem pa zdravstveni in pedagoški delavci ter drugi, ki vplivajo na javno mnenje. Tako bi dobili osnove za nadaljnje načrtovanje in financiranje, na naslednji stopnji pa za ocenjevanje učinkovitosti programov.

S podatki o vplivih kajenja na zdravje in z ukrepi, ki so jih že sprejeli v drugih državah, je treba seznaniti tudi zakonodajalce in jih pritegniti v akcijo. Omejiti je treba reklamiranje cigaret in si prizadevati za prepoved reklame.

Sprejeti bi morali pa naslednje predpise:

a) na cigaretnih zavojčkih in reklamah bi obvezno morala biti opozorila na nevarnost kajenja za zdravje;

b) proizvajalci bi morali na zavojčkih cigaret in v reklamah navesti količino nikotina v cigaretah;

c) vsak zavojček cigaret bi moral vsebovati navodila, kako zmanjšati nevarnosti kajenja;

č) zasnovati bi morali sistem z različno stopnjo obdavčenja, da bi tako omejili kajenje cigaret z visokim odstotkom katrana ali nikotina;

- d) cigarete bi morali bolj obdavčiti;
- e) postaviti bi morali zgornje meje za različne sestavine tobakovega dima.

Zdravstveni delavci se morajo zavedati, kako pomembna je njihova naloga pri omejevanju kajenja. Pomagati morajo pacientom, ki se z težavo odvajajo kaditi.

Zdravstveni delavci morajo:

- a) dajati zgled s tem, da sami nehajo kaditi. Spodbujati morajo paciente in njihove družine, naj opuste kajenje;
- b) vplivati na mladino, da ne začneja kaditi;
- c) opozarjati na škodljive vplive kajenja tako, da postanejo ta opozorila sestavni del vseh zdravstvenih in zdravstveno-varstvenih programov, aktivno sodelovati v zdravstveni vzgoji in javno dajati podporo programom za kontrolo in preprečevanje kajenja cigaret.

Zdravstvene šole in druge ustanove za vzgojo zdravstvenih kadrov morajo zagotoviti svojim gojencem popolne informacije o škodljivih vplivih kajenja.

Odgovorne zdravstvene osebe in organizacije:

- a) naj odvrtaajo ljudi od kajenja v bolnišnicah, dispanzerjih, ambulantah itd.;
- b) ustanovijo naj v bolnišnicah in ambulantah posebne posvetovalnice za boj proti kajenju;
- c) vplivajo naj na zdravstvene delavce, da se vzdržijo kajenja, zlasti kadar so s pacienti ali z mladino;
- č) odsvetujejo naj kajenje v javnih prostorih in v javnih vozilih;
- d) dajo naj škodljivosti kajenja čim večjo publiciteto;
- e) sodelujejo naj s sekretariati za delo, ki naj boj proti kajenju vključijo kot sestavni del v zdravstvene programe po tovarnah in drugih delovnih mestih.

Odgovorni zdravstveni delavci naj sodelujejo s pedagoškimi delavci ob pripravi tečajev in učnega materiala o škodljivosti kajenja. Ti naj bodo del zdravstvenovzgojnih programov v šolah, na pedagoških gimnazijah, na univerzah in drugje. Še zlasti pa je treba povečati vpliv učnega osebja na vseh področjih zdravstvenega izobraževanja.

Vodilni zdravstveni forumi naj sodelujejo še z drugimi oblastvenimi organi, z armado, s strokovnimi zdravstvenimi organizacijami, s športnimi klubi in z vsemi drugimi ustanovami, s katerimi naj bi stalno opozarjali na nevarnost kajenja.

---

## DRUŠTVO ZA BOJ PROTI RAKU

Društvo za boj proti raku je prostovoljno humanitarno združenje, ki podpira boj proti raku v SR Sloveniji, dela po strokovnih smernicah zdravstvene službe in sodeluje z vsemi, ki se ukvarjajo s to boleznijo ali se zanjo zanimajo.

Naloge društva so:

- zdravstvena vzgoja in obveščanje javnosti,
- strokovna vzgoja,
- raziskovanje raka in
- izgradnja onkološkega inštituta v Ljubljani.