

## Poslanica .ob svetovnem dnevu zdravja

Vse od svoje ustanovitve v letu 1948 se Svetovna zdravstvena organizacija ukvarja z vprašanji zdravja, ki se tiče milijonov in milijonov ljudi. Vendar se zdi, da moramo zlasti na ta dan, ob 25-letnici Svetovne zdravstvene organizacije, poskrbeti tudi za zdravje malega sveta družine med stenami njenega doma. Kakor je mednarodno varstvo zdravja odvisno od zdravstvenega stanja sleherne države v svetovni skupnosti, tako je tudi zdravje mesta, vasi in zaselka odvisno od zdravstvenega stanja domov, v katerih prebivajo ljudje.

Nešteto je poti, kako naj ukrepamo, da bodo naša bivališča bolj zdrava. Predvsem nam je treba več učenja o zdravju, čim boljša uporaba razpoložljive hrane, pravilno odstranjevanje za zdravje nevarnih odpadkov, pomoč otrokom, da dorastejo močni in polni zaupanja vase, vrh tega pa načrtovanje družine, tako da bo vsak otrok imel boljše in večje možnosti za uspeh v življenju, prav tako pa izvajanje osnovnih varnostnih ukrepov proti kakršnimkoli nezgodam in nesrečam kakor tudi bedenje nad srečo starih ljudi. Seveda je to samo nekaj nasvetov.

Za mnogotere od teh dejavnosti pa potrebuje družina tudi storitve skupnosti, kot je preskrba z vodo, cepljenje proti nalezljivim boleznim ter pomoč materam v nosečnosti in ob porodu, da navedemo samo nekaj očitnih primerov. Drugi razlog za tolikšno pomembnost skupnostnih storitev pa je v tem, da dandanes v marsikaterem domu živijo starši v okoliščinah, ki se dokaj razlikujejo od tistih, kakršne poznajo iz svoje mladosti. V prenaseljenem mestu npr. njihove preizkušene poti danes niso več primerne, vendar jim skupnost s prenekaterimi ukrepi utegne olajšati prilagajanje.

V prizadevanju za bolj zdravo življenje pa jih lahko zavira bodisi bolezen kakega soseda ali tudi njegove slabe navade. Toda če so nalezljive nekatere bolezni, so nalezljive tudi dobre navade in zdrav način življenja. Vsakdo pa lahko prispeva k svetovnemu zdravju, če po svojih močeh pripomore in se loti skrbi za zdravje že doma v svoji družini.

Dr. M. G. Candau,  
generalni direktor  
Svetovne zdravstvene organizacije

---

### NIHČE NI NEODVISEN OD SKUPNOSTI, V KATERI ŽIVI

Morris Schaefer, profesor za zdravstveno upravljanje,  
North Carolina, ZDA